

# IN DIESER AUSGABE



## Psychologie

### Was Blicke verraten

**22** Die Augen gelten als Schlüssel zur Seele. Tatsächlich können sie offenbaren, ob jemand lügt oder welche Absichten er hegt.  
*Von Christian Wolf*

### 28 Eine kurze Kulturgeschichte des Riechens

Ist Pesthauch ansteckend? Duften Heilige? Gerüche wurden früher anders interpretiert.  
*Von Peter Arnold Heuser*

### 34 Zu 80 Prozent heiter

Forscher suchen nach digitalen Biomarkern, um depressive Episoden vorherzusagen.  
*Von Matt Kaplan*

### 40 Gute Frage Was wollen wir wirklich?

*Oliver Schultheiss* weiß, warum unsere unbewussten Wünsche uns oft nicht klar sind.

### 42 Die größten Experimente Die Leiden des kleinen Bobo

Gewalt überträgt sich per Imitation, fand *Albert Bandura* heraus.  
*Von Daniela Ovidia*



## Hirnforschung

### Die Gesichtsspezialistin

**46** Wie erkennt und verarbeitet das Gehirn menschliche Gesichter? Die Arbeit der Neurowissenschaftlerin *Doris Tsao* hat maßgeblich dazu beigetragen, dieses Geheimnis zu lüften: Hinter unserer visuellen Wahrnehmung steckt ein verblüffend simpler neuronaler Code.  
*Von Alison Abbott*

### 52 Serie »Neue Methoden der Hirnforschung« Teil 3 Nervenzellen auf den Puls geföhlt

Proteine, die unter Einwirkung elektrischer Ströme aufleuchten, geben Forschern detaillierte Einblicke in die neuronale Signalübertragung. Ein großer Vorteil der neuen Technik: Mit ihr kann man sowohl ganze Hirnregionen als auch kleine Schaltkreise und Spannungsänderungen innerhalb einzelner Nervenzellen untersuchen.  
*Von Giorgia Guglielmi*



## Medizin

### Assistent auf vier Pfoten

**60** Blindenhunde kennt jeder. Begleittiere für Menschen mit psychischen Erkrankungen sind dagegen ein recht junges Phänomen – weshalb es mancherorts noch an der Akzeptanz für die Vierbeiner mangelt.  
*Von Joachim Retzbach*

### 69 Der rätselhafte Fall Absturz in die Psychose

Die synthetische Droge Mephedron kann erschreckende und lang anhaltende Nebenwirkungen haben. Das führt die Geschichte des 25-jährigen *Marco* vor Augen.  
*Von Francesco Cro*

### 72 Serie »Forensische Psychologie« Teil 1 Sind Sexualtäter therapierbar?

In deutschen Gefängnissen und forensischen Psychiatrien gibt es zahlreiche Therapieangebote für Sexualstraftäter. Ob sie wirken, ist unter Experten allerdings umstritten.  
*Von Christian Wolf*



YULKAPOKOVA / GETTY IMAGES / ISTOCK

## Titelthema

### Der Wert der Träume

**12** Wir sollten unsere Träume nicht für uns behalten, meint der Psychologe Mark Blagrove. Denn sie zu teilen, schafft Verbundenheit und Empathie, ermöglicht einen anderen Blick auf Probleme und kann uns dadurch neue Einsichten beschern. Gleichzeitig offenbaren sie auch manches über uns selbst: Sie hängen zum Beispiel mit unseren Vorlieben, Interessen, aktuellen Sorgen, Ängsten und früheren Erfahrungen zusammen.

*Von Klaus Wilhelm*

#### Editorial 3

#### Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Baumzeichnungen entlarven Alzheimer / Im Schlaf reparieren Neurone ihr Erbgut / Wann Worte weise wirken / Psychose-Gefahr durch hochpotentes Cannabis / Weißes Rauschen hilft beim Konzentrieren 6

#### Leserbriefe 21

#### Therapie kompakt

Was uns guttut, ist kulturabhängig / Wie verarbeiten Patienten ihre Diagnose? / Psychisch Kranke gehen nicht aggressiver mit Waffen um 58

#### Bücher und mehr

u. a. mit: Stefan Klein: Die Ökonomie des Glücks / Joel Whitebook: Freud – Sein Leben und Denken / Eva Illouz: Warum Liebe endet 76

#### Impressum 83

#### TV- & Radiotipps 86

#### Vorschau 89



STEFFEN JANICKE, MIT FRDL. GEN. VON ECKART VON HIRSCHHAUSEN

#### Hirschhausens Hirnschmalz

Die Trübsal stirbt zuerst 90

## Gehirn&Geist

Verpassen Sie keine Ausgabe!

[www.gehirn-und-geist.de/abo](http://www.gehirn-und-geist.de/abo)