

## DAS THEMA

### MEHRLINGE MEISTERN

- 8 Kinderwunsch übererfüllt?**  
*Maria Stammer-Safar und Katharina Leithner-Dziubas über den selektiven Fetozid nach künstlicher Befruchtung*
- 16 Schwangerschaftsbeschwerden: Eine Frage der Haltung**  
*Sarah Söldner präsentiert einige Übungen, die Hebammen Mehrlingsschwangeren zur körperlichen Entlastung zeigen können*
- 20 Geburtsvorbereitung: Maßgeschneidert für Mehrlingseltern**  
*Wie es gelingen kann, Geburtsvorbereitung an die Bedürfnisse werdender Zwillingeltern anzupassen, berichtet Dorothee von Haugwitz*
- 26 Bruno, Sten und Kenny**  
*Willkommen und Abschied: Mandy Korb erzählt die Geschichte ihrer Drillinge*
- 34 Beckenend- und Schädellage Einfaches Manöver zur Kopflösung**  
*Eine Methode zur sicheren Spontangeburt von Zwillingen, vorgestellt von Stuart J. Fischbein*
- 39 Stellungnahme: Köpfcchen auf gleicher Höhe?**  
*Klaus-Dieter Jaspers ordnet die Fallgeschichte einer spontanen Zwillinggeburt ein*
- 40 Die Mehrlingsgeburt meistern**  
*Holger Maul über Möglichkeiten und Risiken der Geburt von Zwillingen*
- 46 Was war die größte Herausforderung im Wochenbett mit Ihren Zwillingen?**  
*Peggy Seehafer hat bei Zwillingeltern nachgefragt*
- 50 Anlegen und Abpumpen im Wechsel**  
*Birgitt Killersreiter zeigt, wie diese Herausforderung gelingen kann*

## GEBURT

- 58 Geburtseinleitung: Selten nötig, niemals physiologisch**  
*In ihrer Bachelorarbeit beleuchtet Antje Roth Folgen und Alternativen zur medikamentösen Geburtseinleitung*

# 8

## Mehrlinge meistern

Weltweit steigt die Zahl der Mehrlinge. Das hängt mit dem verstärkten Einsatz assistierter Reproduktionsverfahren zusammen. Und immer häufiger haben Zwillinge, Drillinge und auch höhergradige Mehrlinge die Chance, sich gesund zu entwickeln. Dennoch sind sie generell durch mehr Schwangerschafts- und Geburtsrisiken belastet. Wie kann dem begegnet werden? Muss der Geburtsmodus am Ende immer die Sectio sein? Auch im Wochenbett sind die Herausforderungen besondere: Hier ist Hebammenhilfe gefragt.

68

## Impfen: Unspezifische Effekte erforschen

Impfen bedeutet immer einen Eingriff in das sensible System des Körpers. Spezifische und unspezifische Effekte des Impfens zu kennen und einordnen zu können, ist notwendig, um Impfrisiken auszuschließen. Und auch, um zu einer informierten Entscheidung der PatientInnen beizutragen.

104

## Menschen begleiten – Übergänge gestalten

Ulrike Michel begleitet Eltern wieder zurück ins Leben, deren Kind vor, während oder früh nach der Geburt gestorben ist. Wut, Verzweiflung und Selbstvorwürfe finden dabei ihren Raum. Persönlichkeitstraining und viel eigene Erfahrung helfen der Hebamme und Sterbeamma, betroffene Eltern kompetent zu betreuen.

## 1. LEBENSJAHR

---

### 64 Gesellschaft für Seelische Gesundheit in der Frühen Kindheit: Früh die Weichen stellen

*Birgit Heimbach* berichtet über die 24. Jahrestagung in Hamburg

## WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

---

### 68 Impfen: Unspezifische Effekte erforschen

Über die Nebenwirkungen von Impfungen als unspezifischem »Hintergrundrauschen« berichtet *Helmut Jäger*

## POLITIK & GESELLSCHAFT

---

### 80 »Vielleicht gewinnt am Ende die Geburtshilfe?«

*Bettina Salis* im Interview mit der Hebamme und Gynäkologin *Maike Manz*

## AUS- & WEITERBILDUNG

---

### 90 »Gemeinsam für eine noch bessere Geburtshilfe«

*Katja Baumgarten* besuchte eine Tagung im Diakovere Krankenhaus Friederikenstift in Hannover

### 94 48. Jahrestagung der DGPF: Mehr Leid als Lust

Die Inhalte der diesjährigen Tagung der Deutschen Gesellschaft für Psychosomatische Frauenheilkunde und Geburtshilfe e.V werden von *Tara Franke* präsentiert

## ZUR PERSON

---

### 104 Menschen begleiten – Übergänge gestalten

*Melanie M. Klimmer* porträtiert die Hebamme und Sterbeamma *Ulrike Michel*

## KULTUR

---

### 110 Bruno Gironcoli: Mehrlinge vom Fließband

*Birgit Heimbach* stellt die maschinenhaften Skulpturen des österreichischen Künstlers vor

## IMMER IN DER DHZ

---

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 76 Studien
- 86 Nachrichten
- 98 Qualifizierung
- 100 Tagungen und Kongresse
- 102 Fortbildungen
- 114 Ländersachen
- 117 Marktplatz
- 132 Einkaufszettel ESV
- 133 Medien
- 135 Vorschau/Impressum
- 136 Kolumne