

Inhalt

Aus der Spondyloarthritis-Forschung

- 4 **Spondyloarthritis-Therapie in den Rheumatologie-Zeitschriften der Jahre 2018/2019**
Andreas Krause
- 8 **Bewegungsempfehlungen für ältere Patienten mit einer entzündlich-rheumatischen Erkrankung**
André Golla, Kerstin Mattukat, Wilfried Mau
- 10 **Labordiagnostik bei entzündlichen Wirbelsäulen-Erkrankungen**
Rudolf Mierau
- 12 **Wirkungen von Sport auf das Immunsystem**
Claas H. Hinze, Joachim Peitz
- 15 **Wirbelsäulenoperationen bei Morbus-Bechterew-Patienten**
Hassan Allouch, Mootaz Shousha, Heinrich Böhm
- 22 **Komplementäre Medizin bei axialer Spondyloarthritis: Gibt es einen Wirksamkeitsnachweis?**
Abhijeet Danve, Atul A. Deodhar
- 27 **Der so genannte Magenschutz**
Gudrun Lind-Albrecht
- 30 **Nahrungsmittel-Steckbrief „Hafer“**
Gudrun Lind-Albrecht

- 62 DVMB-Veranstaltungskalender
- 62 Telefonische Abend-Sprechstunden

Erfahrungsberichte

- 34 **Erfahrungen mit der Biomechanischen Stimulation bei Spondyloarthritis**
Claudia Schürmann

Rechtliche Hinweise

- 35 **Wenn Ämter schweigen**
Melke Schoeler

Morbus-Bechterew-Literatur

- 37 **Literaturangebote der DVMB**

Aus der DVMB

- 40 **Betriffs-Erklärung**
- 42 **DVMB-Jahresbericht 2018**
Peter Hippe
- 50 **Von langweiliger Vorstandsarbeit keine Spur**
Peter Koncet
- 51 **Darf ich vorstellen ...**
Peter Koncet
- 53 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Basiswissen“**
- 54 **Einladung zum Wochenendseminar „Morbus Bechterew – Update 2019“**

Leser schreiben uns . . .

- 55 **Probiotika**
Edith Fingas-Bertram (mit Antwort der Redaktion)
- 56 **Ganzkörperüberwärmung**
Helmut Beisbart (mit Antwort der Redaktion)
- 56 **Atembeschwerden und Brustenge**
Ute Wiegand-Nehab
- 58 **Unsere Landesverbände**
- 59 **Unsere örtlichen Gruppen**