

AKTUELL

- 10 Sport senkt den Blutdruck
- 11 COPD schlägt auf's Herz
- 11 Neues Antidot für Gerinnungshemmer
- 12 Patientenkommunikation: Papier schlägt Tablet
- 12 Vitamin D beeinflusst Knochendichte kaum
- 14 Frühstücken wie ein König? – Besser nicht!

TITELTHEMA

- 16 **Tillmann Supprian**
Wahnsymptome im Alter
- 20 **Georg Adler**
Medikamente bei Demenzerkrankungen
- 25 **Vera Seifert**
Älterer Patient verweigert Untersuchung – was tun?

BERUFSBILD & POLITIK

- 30 **Ein Jahr Fernbehandlung in Deutschland: Meist geht es um Bagatellerkrankungen**
- 33 Honorare: Hausärzte zählen eher zu den Gewinnern
- 38 Facharzt für Palliativmedizin? Das machen die Allgemeinärzte doch schon

FORTBILDUNG

- 40 **Brigitte Neumann**
Ernährung in der Schwangerschaft
- 44 **Hellmut Mehnert**
Orale Antidiabetika
- 48 **Matthias Karst**
Chronische Schmerzen: Wie und wann wirkt Cannabis?
- 55 Dialog

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 58 Beeinflusst die Pille das Verhalten?
- 60 Darmkrebs durch Milch?

PRAXIS

- 62** Neue Check-up-Regelung
- 64** Stressmanagement in der Hausarztpraxis
- 68** Praxistipps

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 70** COPD: Duale Bronchodilatation genügt meist
- 70** Migräne: Aufbruch in eine neue Ära
- 73** Steroide bei COPD: Nur für die richtigen Patienten
- 73** Typ-2-Diabetes: Im Mittelpunkt steht der Patient mit seinen Risiken
- 74** Kontinuierliche Blutzuckermessung: Erfahrungen einer Patientin
- 74** Arzt-Patienten-Gespräch: Umdenken gefordert!
- 76** Wann „glutenfrei“ Sinn macht

- 78** Pharma-News

PANORAMA

- 82** Bakteriophagen werden wiederentdeckt

- 86** Glosse

- 88** Kurz & gut

- 76** Impressum