

## Thema

### Internetsucht erkennen und behandeln

*PD Dr. med. Bert te Wildt*

6

## Praxis

### Aromatherapie und Bluthochdruck

*Dr. med. Lutz Koch*

13

### Nirgendwo zu Hause und dann eingesperrt

*Dr. med. univ. Maria Eckert*

18

### Erfahrungen mit Follikulinum

*Dr. med. Christina Ari*

23

### Degenerative Gelenkerkrankungen in der Naturheilpraxis

*Dr. med. Lutz Koch*

27

## Praxis & Recht DE JURE

### Gesundheitstelefon eventuell umsatzsteuerpflichtig

*Monika Deckwerth, Steuerberaterin, Ecovis*

31

## Wissen

### Tanzen – ein gesunder Präventionssport

*FLA Prof. Dr. med. Andreas Koch, Dr. rer. nat. Wataru Kähler, Dr. med. Sebastian Klapa*

32

### Yoga und Bluthochdruck

*PD Dr. Holger Cramer*

36

### Panax Ginseng und das Fatigue-Syndrom

*Apotheker Jens Bielenberg*

38

Titelfoto ©:Gorodenkoff Productions/istock – getty images

# Die Bären-starke Nahrungs- ergänzung



## 1. Zum Schutz vor Freien Radikalen

Vitamin C, pflanzliches Vitamin E, Selenhefe

## 2. Gesunderhaltung von Herz + Arterien

Folsäure, Vitamin B6, Vitamin B<sub>12</sub>

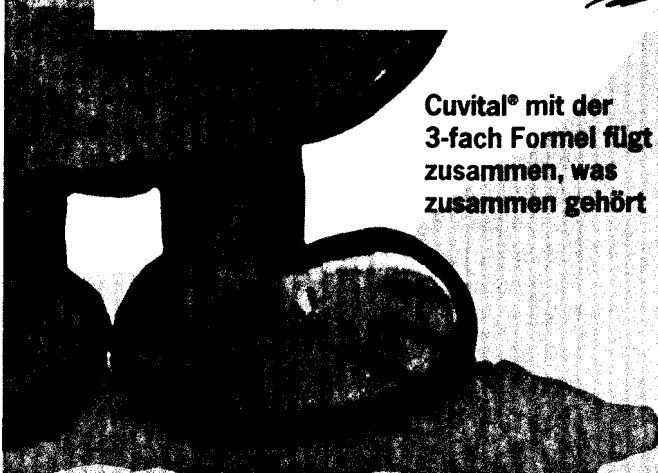
## 3. Energieaktivator + Antioxidans

Coenzym Q<sub>10</sub>

spart Geld!

# Cuvital®

Cuvital® mit der  
3-fach Formel fügt  
zusammen, was  
zusammen gehört



Cuvital® zur Nahrungsergänzung ist in Packungen zu 30 Kapseln, 60 Kapseln und 90 Kapseln in allen Apotheken erhältlich. Köhler Pharma GmbH, Postfach 12 22, 64660 Alsbach/Bergstraße. Stand: 7/00

von Köhler Pharma

### Forum Vitalpilze

Informationen aus Forschung, Wissenschaft und Praxis 43

### Beratung

Kinderwunsch –  
Der Einfluss von Vitalstoffen 44

Rezidivierende Zystitiden – Therapie und Prävention 47

Zink und Fruchtbarkeit 48

Phytotherapie bei funktionellen  
Magen-Darm-Erkrankungen 51

Ganzheitliches Detox-Konzept – Entschlacken,  
Gewicht reduzieren und Bindegewebe stärken 52

Rosenwurz – Aktuelle Daten liefern  
neue Therapie-Optionen 54

### Praxismarketing

Gesundheitsbriefe  
Information und Aufklärung fördert  
Patientenbindung – KOSTENLOS bestellen! 56



### Pharma Dialog

Aktuelle Informationen 57

Impressum 58