

Originalarbeit · Original article*F. Wichmann · J. Sill · M. J. Hassenstein · H. Zeeb · C. R. Pischke*

- 93 **Apps zur Förderung von körperlicher Aktivität. Einstellungen, Nutzungspräferenzen und Akzeptanz bei Erwachsenen im Alter von 50 Jahren und älter: Ergebnisse von Fokusgruppendifkussionen**

Apps for physical activity promotion. Attitudes, acceptance and utilization preferences among adults aged 50 years and above: results of focus group discussions

J. Weigl

- 102 **Die Sinnhaftigkeit von Schulbetretungsverboten für Ungeimpfte bei Masernausbrüchen und Alternativen**
Prohibiting unimmunized kids from attending school during measles outbreaks and alternatives

J. Sill · B. Steenbock · S. Helmer · H. Zeeb · C. R. Pischke

- 109 **Apps zur Förderung von körperlicher Aktivität – Nutzung und Einstellungen bei Erwachsenen im Alter von 50 Jahren und älter. Ergebnisse eines Online-Surveys**

Apps for the promotion of physical activity—use and attitudes among adults aged 50 years and older. Results of an online survey

P. Wahl · C. Otto · A. Lenz

- 119 **Beeinflussende Faktoren bei der Inanspruchnahme von Hilfen. Hinweise aus einer qualitativen Interviewstudie in Familien mit psychisch erkranktem Elternteil**

Factors influencing the utilization of help. Results from a qualitative interview study in families affected by parental mental health problems

B. von Boch-Galhau · L. Lier · A. Beelmann · C. Karing

- 125 **Lassen sich Stressmanagementkompetenzen bei Berufstätigen kurz- und langfristig fördern? Implementation und Evaluation eines Stressbewältigungstrainings für Berufstätige**

Is it possible to promote stress management competences of employees in the short and long term? Implementation and evaluation of stress management training for employees

K. Rathmann · S. Frings · C. Rüter

- 131 **Gesundheitsverständnis und -verhalten von Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen: eine qualitative Studie**
Health understanding and behavior among people with intellectual disabilities: a qualitative study

A. Nagel · D. John · A. Scheder · N. Kohls

- 138 **Klassisches oder digitales Stressmanagement im Setting Hochschule? Vergleich der Wirksamkeit von Entspannungstrainings mit und ohne digitale Entspannungsübungen**

Conventional or digitalized stress management in a university setting? Comparison of outcomes of an in-person training relaxation program with and without digitalized smartphone components

A. Egeler · S. Fleck · A. Heckel · S. König

- 146 **Effekte eines EMS-Trainings auf den Rückenschmerz und das subjektive Belastungsempfinden**

Effects of electrical muscle stimulation training on back pain and the subjective perception of stress

V. Aust · E. von Hirschhausen · F. Fischer

- 154 **Effekte von medizinischem Kabarett auf Partizipationspräferenzen und Informationsbedürfnisse**

Effects of medical cabaret on participation preferences and information needs

M. Murugiah · H. Stummer

- 161 **Externe Konkurrenz belebt das Geschäft, doch interne Konkurrenz kann die Gesundheit gefährden**

External competition is good for your business, but internal competition can seriously endanger your health

A. Schaller · L. A. L. Dejonghe · J. Tetz · A.-K. Exner

- 169 **Herausforderungen komplexer Interventionen am Beispiel der Bewegungsförderung. Eine qualitative Studie mit Forschenden**

Challenges of complex interventions using the example of physical activity promotion. A qualitative study among scientists

- D. C. Hövel · L. Schmidt · I. Osipov*
176 Sozialklima in der Grundschule. Zur Wirksamkeit der Gewaltpräventionsmaßnahme „Mut tut gut“ von VHS und Polizei
Social climate in primary school. Effectiveness of the violence prevention program 'Mut tut gut' from VHS and police
- M. Peperkorn · D. Horstmann*
183 Gesundheitserleben von Lehrkräften im inklusiven Unterricht – Analysen unter besonderer Berücksichtigung der Schulform
Perceived teacher health in inclusive schooling—analyses with special consideration to of the type of school
- K. Voigt · H. Riemenschneider · E. Balogh · J. Schübel · J. Schelling · L. Sanftenberg · A. Bergmann*
190 Beurteilung der Impfnötigkeit durch deutsche Medizinstudierende
Assessment of importance of vaccinations by German medical students
- A. Führer · A. Wienke · D. Tiller*
198 Die Schuleingangsuntersuchung als subsidiäre Vorsorgeuntersuchung. Eine risikobasierte Herangehensweise
School entry examinations as subsidiary pediatric checkups. A risk-based approach