


Titelfoto:  
Gräser



 **Schwerpunktthema:**  
**Allergien,**  
**Unverträglichkeiten & Co.**

---

**6**    **Therapiemöglichkeiten bei der Diagnose**  
**intestinale Fructoseintoleranz**  
 *Gudrun Nebel*

**9**    **Histaminintoleranz**  
 *Fabian Müller*

**12**   **Behandlung von Heuschnupfen**  
 *Rainer Gugenhan*

**Umweltmedizin**

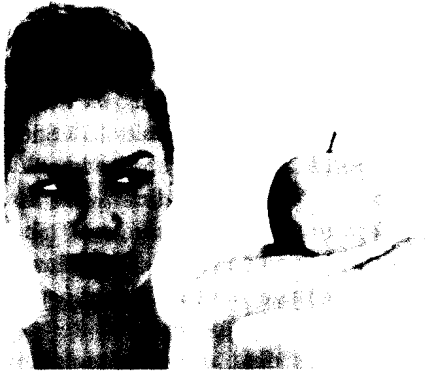
---

**16**   **Brieftaschen mutieren zur Oase für Mikroben**  
 *Martina Schneider*

**TCM**

---

**21**   **»Ming Men«, das kleine Herz im Mikrokosmos:**  
**Reflexionen über das Lebenstor – Teil 2**  
 *Udo Lorenzen*



## 6 Fructoseintoleranz

Bei mehr als 30 % der deutschen Bevölkerung ist die Aufnahme von größeren Fructosemengen im Dünndarm gestört. Sie leiden unter einer intestinalen Fructoseintoleranz, auch Fructosemalabsorption genannt.



## 12 Heuschnupfen

In der Naturheilpraxis bieten Therapien aus verschiedenen Bereichen Linderung für Patienten mit Heuschnupfen.



## 37 Forschung & Therapie

Wer aufmerksam durch die Natur geht, kann an vielen Stellen Hinweise auf Störzonen entdecken.

## Forum

- 32 Ein historisches Ereignis: Heilpraktiker halten Vorträge in der Kaiserin Friedrich-Stiftung  
*Ursula Hilpert-Mühlig*
- 34 Erstattung von Heilpraktikerleistungen durch Bundesbeihilfe  
*Franz-Dieter Schmidt*
- 34 Verkauf von rezeptfreien, apothekenpflichtigen Medikamenten über Amazon nicht wettbewerbswidrig

- 35  Rezensionen

## Forschung und Therapie

- 37 Geopathie und Elektromog  
*Dipl. Ing. Joachim Götz*
- 44 Darmgesundheit natürlich stärken  
*Nathalie Schmidt, Dr. med. Edmund Schmidt*
- 46 Darmbakterien werden stark durch die Bauchspeicheldrüse kontrolliert

## Tagungen und Kongresse

- 47 Ostdeutscher Heilpraktikerkongress Dresden  
*Konrad Jungnickel*
- 48 Seminarwoche der Internationalen Akademie für Naturheilkunde 2019 in St. Moritz  
*Franziska Pfeuti*

- 52  Mitteilungen der Industrie

- 57  Verbandsinformationen

- 71  Kleinanzeigen

- 72 Impressum