

IN DIESER AUSGABE

Psychologie

Der erste Eindruck

22 Innerhalb von Sekunden bilden wir uns ein Urteil über eine Person, das überwiegend auf Faustregeln und Erfahrungswerten basiert. Richtig ist diese erste Einschätzung selten – doch sie beeinflusst unser Verhalten.

Von Stefanie Uhrig

29 Macht der Identität

Viele Menschen ignorieren Fakten und biegen sich die Welt den eigenen Ansichten gemäß zurecht. Oft gründet solch irrationales Tun auf dem Wunsch, sich einer bestimmten Gruppe zugehörig zu fühlen.

Von Philipp Hübl

34 Digitale Schlummerhilfe

Mit »ASMR«-Videos wollen Millionen Internet-User besser Schlaf finden. Was ist das Geheimnis der eigenartigen Filme?

Von Katja Maria Engel

38 Die größten Experimente Das Leben als Ratespiel

Der Mathematiker John Forbes Nash erhielt 1994 den Nobelpreis für seine bahnbrechenden Beiträge zur Spieltheorie.

Von Daniela Ovadia

Hirnforschung

Jedes Gehirn lernt anders

42 Auch Neurowissenschaftler fordern verstärkt eine Pädagogik, die individuell auf den einzelnen Schüler zugeschnitten ist. Denn Kinderhirne unterscheiden sich in ihrem Aufbau stärker als erwartet.

Von Olivier Houdé

48 Gute Frage Nutzen wir nur 10 Prozent unseres Gehirns?

Nikil Mukerji erklärt, warum diese Idee so falsch ist, dass nicht einmal ihr Gegenteil richtig wäre.

50 Serie »Neue Methoden der Hirnforschung« Teil 2 Ein Strichcode für Neurone

Mit einer innovativen Technik lässt sich der Verlauf unzähliger Nervenzellen im Gehirn aufklären. Dazu erhält jedes Neuron einen eigenen genetischen »Strichcode«.

Von Monique Brouillette

56 Infografik Eine Frage der Hirngröße?

Vom Frettchen bis zum Elefanten: Zahlen rund um das Gehirn im Vergleich.

Medizin

Die Angst vor der Entbindung

60 Während viele Schwangere die Zeit vor der Geburt in freudiger Erwartung verbringen, empfinden Frauen mit Tokophobie regelrecht Panik. Hilfe erhalten sie noch zu selten.

Von Nele Langosch

68 Der virale Faktor

Möglicherweise sind Herpesviren an der Entstehung von Morbus Alzheimer beteiligt.

Von Melinda Wenner Moyer

72 Auf der Spur der Schlafepidemie

Was versetzte in den 1920er Jahren Hunderttausende in einen Dämmer-schlaf? Der jüdische Arzt Felix Stern war den Ursachen der rätselhaften Schlafepidemie am dichtesten auf der Spur – aber er konnte seine Arbeit nicht vollenden.

Von Christian Honey

78 Der rätselhafte Fall Die Frau, die schließlich schwieg

Eine sonderbare Sprachstörung machte es Frau W. von Jahr zu Jahr schwerer, sich mit anderen Menschen zu unterhalten. Was steckte dahinter?

Von Laurent Cohen

Titelthema: Glück

Warum es uns besser geht, als wir glauben

12 Gewalt, Armut, Umweltkatastrophen – viele Zeitgenossen glauben, die Welt gehe langsam, aber sicher vor die Hunde. Doch das ist ein Irrtum! Wie sozialwissenschaftliche Daten belegen, ging es den Menschen rund um den Globus noch nie so gut wie heute.

Von Martin Schröder

18 Tugend, Lust und Laster

Wer sich über sich selbst täuscht oder Traumbildern nachjagt, der kann nicht glücklich sein. Oder vielleicht doch? Eine nähere Betrachtung dieser Frage zeigt, wie eng unser Bild vom Glück an moralische Normen geknüpft ist.

Von David Hommen

Editorial **3**

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Musik stört beim Denken / Hirnveränderungen beim Broken-Heart-Syndrom / Geldsegen macht geizig / Der Miesepeter in unseren Ohren **6**

Therapie kompakt

Placebo-Intervention zeigt Wirkung / Wer zum Traumschläger wird / Sich selbst zu mögen, mildert Stress **58**

Bücher und mehr

u. a. mit Sarah-Jayne Blakemore: Das Teenagergehirn / Steven Pinker: Aufklärung jetzt / Barbara K. Lipska und Elaine McArdle: Die Hirnforscherin, die den Verstand verlor **82**

Impressum **85**

TV- & Radiotipps **87**

Vorschau **89**

Hirschhausens Hirnschmalz

Lasst Profis ran **90**