

ABLEITUNG & AUSLEITUNG

10

Frühjahrskuren
Peter Germann

15

Ausleiten mit der „Hammerkur“
Martina Schneider

18

**Frühlingssalat mit frischen
Kräutern**
Bernd Hertling

24

**Pathogene Faktoren mit westlichen
Arzneipflanzen ausleiten**
Sabine Ritter

59

Fachforum

Rhythmik und Heilkunst:
Der Wochenkreis
Teil 1
Christoph Præller
Ab Seite 59

Natürliche Strategien gegen Adipositas
Das braune Fettgewebe
Jens Bielenberg
Ab Seite 64

29

**Stressbelastete Patienten durch
Ausleitung in Balance bringen**
Claudia Rutenkolk

34

**Ab- und Ausleitungsverfahren der
Humoralpathologie**
Tobias Eisenkolb

40

**Übersäuerung –
Mythos oder Wirklichkeit?**
Dr. med. Harald Hüther

43



**Übersäuerung erkennen
und therapieren**
Margot Eisele

50

**Der Quell des Lebens –
reines Wasser**
Sophie Müller-Quick

54

Übergewicht (Adipositas)
Margret Rupprecht

73

Horizont

Ernst Ferdinand Sauerbruch – Teil 2
Hans Gerhard Christoph

Der Atem: Möglichkeiten in
Therapie und Prävention
Die Leberatmung –
Loslösung, Sammlung und Tiefe
Brigitte Kachel und Dr. med. Günter Weis
Ab Seite 68

78

Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 78

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 82

Vorschau & Impressum	93 – 94
Inserentenverzeichnis	95
Kurs- / G-Anzeigen	96