

# HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

## EDITORIAL

- 1 Schlafstörungen  
**Leben im Zeitalter des «Social Jetlag»**  
*Dr. med. Jens Acker, Zurzach*

## PHYTOTHERAPIE

- 6 Das therapeutische Potenzial ätherischer Öle  
**Aromatherapie im neuen Licht**  
*Dr. pharm. Christoph Bachmann*

## PRAXISMANAGEMENT

- 7 Persönlichkeitstypen  
**Ihr Team in vier Farben**  
*Sandra Limacher, Zürich*

## CME-FORTBILDUNG

### Schlafmedizin in der Hausarzt-Praxis

- 8 Schlafstörungen bei Kindern und Jugendlichen  
**Psychoedukation ist zentral**  
*Sarah Rey,  
 Dr. phil. Maren Cordi,  
 Dr. med. Jens Acker, Zurzach*

- 12 Narkolepsie  
**Immer schläfrig**  
*Prof. Dr. med. Johannes Mathis, Bern*

- 27 Anleitung zur Online-Fortbildung

- 28 **CME-Fortbildungsfragen zu  
 Schlafmedizin in der Hausarzt-Praxis**

### Diabetes

- 18 Typ 2-Diabetes  
**Fokus Herz & Niere: Therapiewahl bei  
 Patienten mit limitierenden Faktoren**  
*Prof. Dr. med. Roger Lehmann, Zürich;  
 Prof. Dr. med. Michel Burnier, Lausanne;  
 Prof. Dr. med. François Mach, Genève*

- 29 **CME-Fortbildungsfragen zu Diabetes**

- 28 **Credits auf medizinonline.ch**  
 Anleitung zur Online-Fortbildung

## MEDIZIN

- 30 Seltenes Krankheitsbild  
**Perianale Fisteln bei Morbus Crohn**
- 31 Demenzforschung  
**Effekte monoklonaler Antikörper auf  
 die Neurotoxizität bei Alzheimer**  
 Chronische Schmerzen  
**Neues von der Opioid-Front**
- 33 Bauchschmerzen  
**Ursache oft psychosozial**
- 34 Plötzlicher Herztod bei Sportlern  
**Helfen sportmedizinische Check-Ups?**  
*Dr. med. Peter Jenoure, Gravesano*  
 Diabetologie  
**Genvariante moduliert Effekte  
 von Metformin bei Typ 2-Diabetes**
- 37 Impfplan 2019  
**Impfen nach der «magischen Formel»**
- 39 Spondylitis ankylosans  
**Hilfe durch TNF-Inhibition?**
- 40 Koronare Herzkrankheit  
**Stellenwert von Omega-3-Fettsäuren  
 und Aspirin in der Primärprävention**
- 41 FSME  
**Erhöhtes Risiko für Zeckenbefall**
- 42 Infektiologie  
**Update Humane Papillomaviren**

## WEITERE RUBRIKEN

- 4 News
- 5 Publireportage
- 16 Impressum
- 27 Board