

## **P** POLITIK

**Therapeutinnen am Limit verstehen**  
Heidi Höppner und Eva-Maria Beck

14

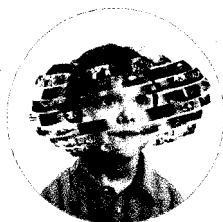
**Frust ade?!**  
Doreen Richter

20



## **D** DIALOG

pt-Facebook-Highlights 04  
Leserbriefe 05



## **T** THERAPIE

### **REHABILITATION BEI ADDUKTOREN- BEZOGENEM LEISTENSCHMERZ**

**Stefan Podar und Christoph Tauber-Huber** 24

#### **Schwindel untersuchen**

Stefan Schädler 32

#### **Sprungtraining: negative Folgen von Inaktivität vermeiden**

Im Gespräch mit Andreas Kramer 36

#### **Update: Effekte und Mechanismen von Foam Rolling**

Jan Wilke 40

#### **Patienten mit Morbus Bechterew trainieren – ein Leitfaden**

Timo Ülsmann 44

#### **Fatigue-Syndrom**

Patrick Hartmann 48

#### **Kniebeugen**

Felix Sempf, Markus Brahms und Gerd Thienes 52

#### **Geteiltes Leid ist nicht halbes Leid**

Stephan G. Allmendinger 56

## **NACHRICHTEN & MENSCHEN**

**Nachrichten** 08

**Stankos Sprechstunde** 11

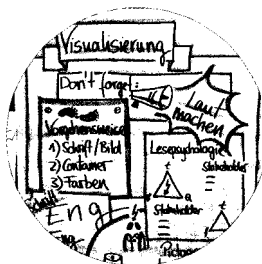
**... und wieder locker lassen!** 13

**SCHWERPUNKT  
SPORT &  
THERAPIE**

**INHALT**

## **F** FORSCHUNG & EVIDENZ

Cochrane-Update 4 2018	64
Evidenz-Update 4 2018	68



## **L** LEHRE

<b>Visualisierung jenseits von PowerPoint</b>	
Martina Richter und Claudia Winkelmann	80

## **S** SERVICE

Messe-Spezial FIBO	61
Medien	84
Termine	85
Autorenhinweise	86
Inserentenverzeichnis	87
G-Anzeigen/Kurse	88
Vorschau	96
Impressum	96