

Thema

Osteoporose – Ursachen, Symptome, Verlauf, Prognose, Therapieoptionen und Prävention

HP Abbas Schirmohammadi und HP Kian Schirmohammadi 6

Praxis

Intervallfasten gegen Bluthochdruck

Dr. med. Lutz Koch 14

Behandlung von Stress in der Naturheilpraxis

Dr. med. Lutz Koch 21

Ohren-Erkrankungen Homöopathische Möglichkeiten

Dr. med. Ilse Fleck-Vaclavik 22

Wissen

Fieber, seelisch ausgelöst – Psychogenes Fieber: Beschwerdebild, Ursachen, Unterschiede zum organisch ausgelösten Fieber

Prof. Dr. med. Volker Faust 25

See- und Reisekrankheit – Altbekannt und doch immer noch aktuell

*FLA Prof. Dr. med. Andreas Koch, Simon Sartisoehn M.Ed.,
Bente Grams M.Sc., Dr. rer. nat. Wataru Kähler,
Dr. med. Sebastian Klapa,* 30

Neuere Forschungsarbeiten bestätigen Bedeutung von Vitamin D

Heike Lück-Knobloch Heilpraktikerin 36

Forum Vitalpilze

Informationen aus Forschung, Wissenschaft und Praxis 41

Beratung

NAFL und NASH – Nichtalkoholische Fettlebererkrankungen	42
Laktobazillen – die vielseitigen Helfer	44
Harnwegsinfektionen – D-Mannose zur Prophylaxe und Behandlung von akuten Zystitiden	45
Allergien – Wenn Umwelteinflüsse zur Bedrohung werden	46
Globales Problem – Schädliche Inhaltsstoffe aufspüren und effektiv eliminieren	48
Coenzym Q10 – Essenzieller Energielieferant und Radikalfänger	49

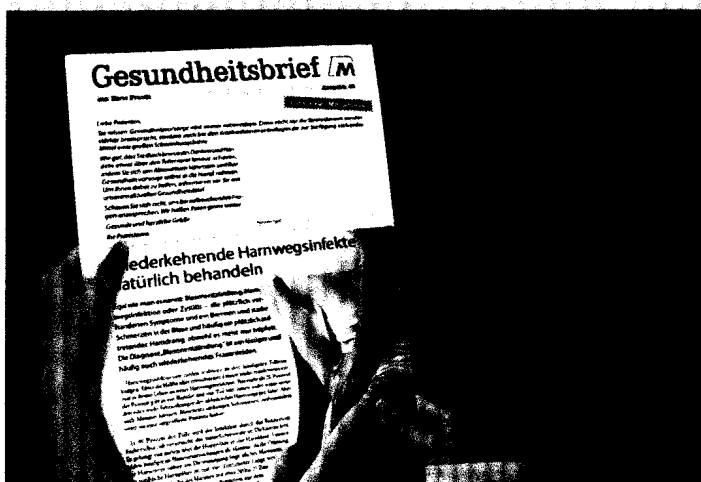
Praxismarketing

Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert

Patientenbindung – KOSTENLOS bestellen!

50



Phyto Pilze

Aktuelle Informationen	51
Buchempfehlungen	54
Impressum	54