



Bloch W

Universitäre Sportmedizin in Deutschland – es gibt viel zu tun!

Prof. Dr. Wilhelm Bloch ist im März neu zum Stellvertretenden Vorsitzenden des Vereins zur Förderung der Sportmedizin gewählt worden. In seinem Editorial bezieht er Stellung zur Situation der universitären Sportmedizin in Deutschland. Er diskutiert den Kampf um den Erhalt von Lehrstühlen und Professuren und zeigt Chancen und Perspektiven auf.

S. 87



Borggrefe C

eSport – Eine gesellschaftspolitische Herausforderung

Prof. Dr. Carmen Borggrefe ist Leiterin der Abteilung für Sportsoziologie und -management der Universität Stuttgart. Sie referiert in diesem Editorial über die Herausforderung des eSports in Bezug auf Gesellschaft und Politik und auf eSport als olympische Disziplin.

S. 89

SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

Giacco A, delli Paoli G*, Lanni A, de Lange P*
Exercise and Metabolic Health

- › Die Autoren dieses Reviews zeigen auf, warum die metabolische Muskelintegrität als Reaktion auf Bewegung in Kombination mit eingeschränkter Ernährung für die Gesundheit entscheidend ist. Neben den mechanistischen Aspekten des Muskelstoffwechsels dient körperliche Bewegung der Bekämpfung der Dysfunktion von stoffwechselaktiven Geweben einschließlich Leber und Muskel.

S. 91

Suhr F

Extracellular Matrix, Proteases and Physical Exercise

- › Bewegung kann die mechanische Belastung des Gewebes erhöhen, um gezielt biologische Prozesse zu kontrollieren. Weiterhin ist neben dem Endothelzellsystem auch das Skelettmuskelgewebe konstant einer mechanischen Belastung ausgesetzt. Belastung induziert einen Umbau der Extracellulären Matrix (ECM), dies bedingt eine Veränderung der Struktur des Skelettmuskels.

S. 97

Bohm S, Mersmann F, Arampatzis A

Functional Adaptation of Connective Tissue by Training

- › Sehnen übertragen die vom Muskel generierten Kräfte auf das Skelett und tragen somit zu unterschiedlichen Bewegungsleistungen bei. Die Autoren stellen ein spezielles Sehnentrainingsprogramm vor, welches bei der Verbesserung der Leistung, Prävention von Verletzungen oder Rehabilitation im Kontext des Sports oder Alltags Anwendung finden kann.

S. 105

DOSSIER

CANNABIS – BEI SPORTLERN BELIEBT

Rauschmittel, Medizin oder Doping?

S. [D1]

PRÄSIDIUMS- UND VORSTANDSWAHLEN IN DER DEUTSCHEN SPORTMEDIZIN

S. [D6]

PLÄDOYER FÜR EINEN AKTIVEN SCHULWEG: LASST EURE KINDER LAUFEN!

S. [D6]

DGSP AKTUELL

Termine

S. [D9]

Verbandsadressen

S. [D10]



Dieser Ausgabe
liegt das Inhaltsverzeichnis
2018 bei.