

ORTHOpress | Inhalt

- 8 Venenerkrankungen
- 20 Problemzone Lendenwirbelsäule
- 22 Mit Fett gegen Übergewicht?
- 28 Wachstumsschmerzen
- 30 Fußdeformitäten
- 31 Was ist eigentlich ein Onkologe?
- 32 Individuelle Endoprothetik
- 37 Alles eine Frage der Einstellung?
- 41 Fit im Kopf
- 42 Inkontinenz
- 44 Oberschenkelhalsbruch
- 45 Hinter chronischen Gelenkentzündungen steckt oft ein Selenmangel
- 48 Das Wichtigste über X- und O-Beine
- 54 Beinlängendifferenzen
- 58 Das Sprunggelenk
- 61 Cannabis auf Rezept
- 72 Kniebeschwerden – eine Übersicht
- 74 Oberschenkelschmerzen

- 3 Editorial / Impressum



14 Chronische Schmerzen müssen nicht sein



34 Die OP, die der Körper schnell vergisst



36 Arthroskopische Behandlung bei Arthrose



50 Schmerzlinderung durch innovative Schmerztherapie

ORTHOpress | Inhalte unserer Anzeigen-Kunden

- 5 Den Ruhestand im Wohnstift Mozart genießen
- 6 Wenn das Handgelenk schmerzt
- 9 Aktive Füße – Guter Gang
- 10 Schneller wieder fit bei Hallux & Co
- 11 Das Physiotherapiezentrum Lebenswerk
- 12 Eine Wohltat für die Venen
- 13 Bei Nackenverspannungen selbst etwas tun
- 16 Das myofasziale Syndrom
- 17 H3-D-Scans in der Orthopädie
- 18 Schmerzen des Bewegungsapparates
- 24 SCHNELLFIT im Schloss
- 26 Eingeengten Nerven wieder Platz verschaffen
- 40 Schmerzquelle Iliosakralgelenk?
- 46 Verengter Wirbelkanal oder Wirbelgleiten
- 49 Durchblutung sanft anregen
- 51 Gesundheitsfaktor Bett
- 52 Hilfe bei chronischen Rücken- oder Knieschmerzen
- 53 Auch Ihre Füße brauchen Erholung
- 55 Magenverkleinerung ohne OP
- 56 Knorpelschäden an der Schulter
- 62 Modernste Implantologie und eigene Erfolgskonzepte
- 64 Knie- und Hüftschmerzen stoppen
- 66 Was tun bei Arthrose und Arthrose-Schmerzen?
- 68 Gelenkdefekte einfach kleben
- 70 Krampfadern sanft vertreiben
- 73 Makuladegeneration