

DAS THEMA

MUTTERMILCH

8 Epigenetische Wirkung von Muttermilch: Arbeitsbiene oder Königin?

Sebastian Hentsch sieht Parallelen in der Qualität der Muttermilch und dem Gelee Royale für die Bienenkönigin

14 Lactoferrin: Eisen-Bringdienst

Birgit Heimbach verdeutlicht die »tragenden« Funktionen eines vielseitigen Proteins

22 Allergieprophylaxe: Erdnüsse in der Stillzeit?

Frauke Schocker hinterfragt den Transfer von Allergenen durch die Muttermilch

30 Immunbiologie des Stillens: »Lehrplan« für das Immunsystem

Das Zusammenspiel von Muttermilch, kindlicher Darmentwicklung und Immunabwehr erklären *Erika Nehlsen* und *Insa Schulz-Ruhtenberg*

36 19. Kongress der ISRHML in Japan: Lohn der Forschung

Melissa Theurich fasst die neuesten Erkenntnisse der Muttermilchforschung zusammen

40 Marktinteressen um die Muttermilch

Dass die Muttermilchforschung auch wirtschaftlich motiviert ist, kommentiert *Uta Reich-Schottky*

42 Sponsoring: Stiftungsgeld – Fluch oder Segen?

Birgit Heimbach hinterfragt den Einsatz sogenannter Drittmittel in der (Muttermilch-) Forschung

48 Unabhängige Forschung?

Markus Müller kommentiert den Einfluss von Sponsoring auf die Wissenschaft

50 1. Internationaler Forschungskongress zu Spendermilch: Fundamentales Wissen für die Kleinsten

Corinna Gebauer berichtet von einem Kongress in Mailand, der sich dem Thema Frauenmilchbanken widmete

54 Frauenmilchbanken: Wertvolle Spende

Corinna Gebauer über ein zukunftsweisendes Konzept mit starken Gesundheitseffekten

WOCHENBETT

60 **Rückbildungsgymnastik und Evidenz, Teil 2: Bewegungsfreude**

Welche Bewegungsangebote Frauen nach der Geburt unterstützen, fasst *Tara Franke* zusammen

1. LEBENSJAHR

68 **Vitamin K für jedes Neugeborene?**

Sara Wickham stellt die prophylaktische Vitamin-K-Gabe auf den Prüfstand

BERUF & PRAXIS

72 **Stufenweise Wiedereingliederung: Kleine Schritte**

Wie der Einstieg in die Freiberuflichkeit nach einer Arbeitsunfähigkeit gelingen kann, berichtet *Christina Aust* aus eigener Erfahrung

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

76 **Hormonell wirksame Substanzen: Gefahr unterschätzt**

Bernd Rosenbusch fasst die Folgen endokriner Disruptoren in der Schwangerschaft zusammen

POLITIK & GESELLSCHAFT

86 **Aktion »Lieber Jens«: Wir müssen reden!**

Katharina Kerlen-Petri stellt eine Gruppe Berliner Hebammen vor, die sich beim Gesundheitsminister Gehör verschafft hat

AUS- & WEITERBILDUNG

92 **5. Hebammensymposium in Winterthur: »Eine humane Geburt wirkt lebenslang«**

Katja Baumgarten teilt ihre Impressionen

KULTUR

100 **Dokumentarfilm »Lebendige Geburt«: Fels in der Brandung**

Katrin Stender über einen Film, in dem eine Geburtsvorbereiterin Mutter und Kind bereits pränatal in Kontakt bringt

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 82 Studien
- 88 Nachrichten
- 96 Qualifizierung
- 97 Tagungen und Kongresse
- 99 Fortbildungen
- 102 Ländersachen
- 104 Marktplatz
- 124 Einkaufszettel ESV
- 125 Medien/LeserInnenbriefe
- 127 Vorschau/Impressum
- 128 Kolumne