

**10**

**Die Schwarze Johannisbeere –  
Knospenkraft bei Allergien**

*Sabine Ritter*

---

**14**

**Heuschnupfen aus Sicht der  
Elementelehre**

*Christian Heimüller*

---

**20**

**Bronchialasthma und Aggression**

*Margret Rupprecht*

---

**24**

**Allergien**

*Dr. Miriam Neuenfeldt*

---

**49**

**Krebsforum**

Amerikanischer Ginseng  
Antikancerogene Effekte und  
Strategie gegen das krebsassoziierte  
Fatigue-Syndrom

*Jens Bielenberg*

**28**

**Allergiediagnostik und  
naturheilkundliche Immuntherapie**

*Thomas M. Thust*

---

**34**

**Die Bedeutung der Darmbarriere  
bei Nahrungsmittelallergien**

*Ingrid Frisch*

---

**40**



**Die Matrix als Schlüsselstelle**

*Petra Kropf*

---

**44**

**Allergien: Injektionen und  
Infusionen**

*Claudia Vollbracht und Bärbel  
Tschech*

---

**53**

**Fachforum**

Rhythmik und Heilkunst:  
Der Tageskreis  
*Christoph Präeller*  
Ab Seite 53

Baumkraftwurz  
Ein Reliktbaum mit  
krebshemmender Wirkung  
*Natalia Leutnant*  
Ab Seite 60

Das Feuchtigkeitsprinzip  
in der Augendiagnose  
*Friedemann Garvelmann*  
Ab Seite 65

**70**

**Horizont**

Ernst Ferdinand Sauerbruch  
*Hans Gerhard Christoph*





## 75 Neues

Industrie & Forschung  
Ab Seite 75

Aktuelles & Politik  
Ab Seite 79

## Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial 1  
Panorama 4  
Kalender ab S. 80

Vorschau & Impressum 92 – 93  
Inserentenverzeichnis 94  
Kurs- / G-Anzeigen 95 – 96