

Psychologie

Schulabschluss – und dann?

22 Soll man einen Beruf lernen, der einem Spaß macht? Oder einen, der ein stabiles Einkommen sichert? Die Frage ist für viele junge Menschen belastend – Selbsttests und psychologische Beratung können bei der Entscheidung helfen.

Von Joachim Retzbach

30 **Wir wissen viel weniger, als wir glauben**

Menschen überschätzen ihre Kenntnisse in praktisch allen Bereichen systematisch. Diese Wissensillusion ist für den menschlichen Fortschritt unerlässlich, denn sie spornt uns an.

Von Steven Sloman und Philip Fernbach

36 **Die größten Experimente Im Bann der Gefühle**

Die Mimik verrät, was unser Gegenüber im Innersten bewegt. Doch woran genau machen wir das fest? Der US-amerikanische Psychologe Paul Ekman vermaß in den 1960er Jahren die nonverbale Sprache der Emotionen.

Von Daniela Ovardia

Hirnforschung

Serie »Neue Methoden der Hirnforschung« Teil 1

Per Tollwut ins Gehirn

40 Tollwutviren arbeiten sich von einer Bisswunde bis in das Gehirn ihres Opfers vor, indem sie von Neuron zu Neuron wandern. Forscher nutzen jetzt gentechnisch veränderte Erreger, um damit Hirnschaltkreise zu kartieren.

Von Andrew J. Murray

48 **Der neuronale Gefühlscode**

Per Bildgebung können Neurowissenschaftler unsere Emotionen inzwischen direkt aus dem Gehirn ablesen – und so vorhersagen, ob jemand glücklich, ängstlich, traurig oder wütend ist.

Von Serge Stoléru

52 **Die Ästhetik des Gehirns**

Forscher und Künstler rücken das Nervensystem in ein außergewöhnliches Licht: eine spektakuläre Auswahl von Kunstwerken zum Thema »Neurowissenschaft«.

Von Daniel Ackerman und Liz Tormes

Medizin

Die dunkle Seite der Stimmungsaufheller

64 Viele Menschen, die ein Antidepressivum einnehmen, berichten von starken Entzugerscheinungen wie Unruhe oder einem Kribbeln am ganzen Körper, wenn sie versuchen, das Mittel abzusetzen. Machen die Substanzen abhängig? Wie kann man Betroffenen helfen? Und was sind die Behandlungsalternativen?

Von Janosch Deeg

72 **Biomoleküle gegen Huntington**

Eine Person, die an Morbus Huntington erkrankt, hat nur wenige Therapieoptionen, und keiner der erhältlichen Wirkstoffe bekämpft die neurodegenerative Krankheit an ihrer Wurzel. Ein neues Medikament, das gerade an Menschen getestet wird, könnte dies leisten – denn es verhindert, dass sich toxisches Huntingtin-Protein im Gehirn von Patienten ansammelt.

Von Larissa Arning-Bünder

Titelthema

Eine Frage der Intelligenz

12 Um den IQ ranken sich viele Mythen und Halbwahrheiten. Lesen Sie, warum sich die Intelligenz des Menschen verlässlich messen lässt und tatsächlich viel über unseren Lebensweg aussagt – und weshalb sie umso stärker genetisch bedingt ist, je gerechter es in der Gesellschaft zugeht.

Von Elsbeth Stern und Aljoscha Neubauer

20 **Gute Frage Werden wir immer klüger?**

Der Psychologe *Jakob Pietschnig* erklärt, warum der Durchschnitts-IQ der Weltbevölkerung seit Jahrzehnten stetig zunimmt.

Editorial **3**

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Wie wir unter Druck die Nerven behalten / Zu wenig Schlaf macht schmerzempfindlich / Alte Vorurteile schwinden – mit einer Ausnahme / »Sporthormon« bremst Alzheimersymptome **6**

Therapie kompakt

Die fünf Arten der Schlaflosigkeit / Länger behandeln bringt oft keinen Vorteil / Cholesterinsenker helfen gegen Schizophrenie **62**

Bücher und mehr

u. a. mit: Julia F. Christensen, Dong-Seon Chang: Tanzen ist die beste Medizin / Daniel C. Dennett: Von den Bakterien zu Bach – und zurück **78**

Impressum **85**

TV- & Radiotipps **86**

Vorschau **89**

Hirschhausens Hirnschmalz

Sei kein Vorbild! **90**