

Einleitung

Liebe Mitglieder	1
Inhaltsverzeichnis	2-3

Kinder & Familie

Psorilinchen Besuch bei Neurolinchen	4-5
---	-----

Fachartikel

Psoriasis und ihre Sonderformen Prof. Dr. med. Dipl. Biol. Christoph Schempp	6-9
--	-----

Urticaria – Nesselsucht Wolfgang Spiller, Heilpraktiker .	14-15
--	-------

Informationen rund um Ihre Gesundheit

Plastikmüll – Risiko für Mensch und Umwelt Prof. Dr. med. Hans Schweisfurth	10-13
--	-------

Die Metzgerei Mauerer vereint Tradition und Innovation	16
--	----

Zollmann – Die erste und größte Bio-Stutenmilchfarm Deutschlands	17
--	----

Dagegen ist ein Kraut gewachsen – Brennnessel Marzella Vogl, Ernährungsberaterin und Kräuterpädagogin	18-19
--	-------

Quinoa aus dem Odenwald – die Mutter allen Getreides „Superfood statt Medikamente“	22-23
---	-------

Tipps	25
-------------	----

Interview & Erfahrungsbericht

Vorstellung von Dr. rer. nat. Bruno Kugel	27-28
--	-------

Entspannung tut gut – „Mit dem „Qi-Fluss“ zu Gesundheit und Glück“	29
--	----

Rezepte & Ernährung

Rezepte: „Brennnessel und Quinoa“ Marzella Vogl, Ernährungsberaterin und Kräuterpädagogin	20-21
--	-------

Service

Beitrittserklärung & SEPA Lastschriftmandat	9-10
--	------

Aufruf zur Mitarbeit im BV Neurodermitis	24
---	----

Vom theoretischen Entwurf über den Prototypen zum marktreifen Endprodukt – (Teil 2) Dr. rer. nat. Dominic Kram	26
--	----

Tel. Ansprechpartner	30
----------------------------	----

Zu guter Letzt	31
----------------------	----

Impressum & Vorschau	32
----------------------------	----