

HAUSARZT PRAXIS

DIE HIGHLIGHTS DER MEDIZIN

EDITORIAL

- 1 **Supplementation und Nahrungsmittelergänzung
Die Macht der Mikronährstoffe**
*Dr. Ulrich Moser, Basel,
Prof. Dr. med. Kurt Baerlocher, St. Gallen*

PHYTOTHERAPIE

- 4 **Tibetische Medizin bei Problemen des
Gastrointestinaltrakts
Alte Rezepturen – moderne Arzneimittel**
Dr. pharm. Christoph Bachmann, Luzern

MEDIZIN

- 5 **Antibiotikaresistenzen
Durchbruch im Kampf gegen gramnegative
Infektionen?**
- 27 **Zigarettenabhängigkeit
Rauchstoppperatung in der Praxis:
Von Hürden und Hindernissen**
*Dr. med. Andrea Meienberg,
Uta Engler,
Silvia Caviola,
Dr. med. Thilo Burkard, Basel*
- 34 **Medikation bei Colitis ulcerosa
Verbesserte Adhärenz durch
ASACOL® 1600 mg**
- 38 **Deutliche Verbesserung bei moderater bis
schwerer COPD
Triple-Therapie für den instabilen Patienten**
- 39 **Tibetische Medizin
Kräuter-Duo für die Leber**
- 40 **Behandlung chronisch-rheumatischer
Krankheiten
Certolizumab Pegol für Schwangere
und Stillende verträglich**
Aspirin zerfällt viermal schneller als Ibuprofen
- 41 **Mobilkommunikation und Gesundheit
Wie stark werden wir bestrahlt?**
*Prof. Dr. Martin Rössli,
Dr. Stefan Dongus, Basel*

CME-FORTBILDUNG

- Supplemente & Co.**
- 6 **Folsäure als Supplement und Nahrungs-
ergänzung
Neues und Bekanntes zum Vitamin B9**
*Prof. Dr. med. Kurt Baerlocher, St. Gallen;
Dr. Ulrich Moser, Basel,
Prof. Dr. Sabine Rohrmann, Zürich*
- 10 **Vitamin D und Kalzium
Supplementation im Alter**
Prof. Dr. Christine Brombach, Wädenswil
- 15 **Mikronährstoff Eisen
Ein Blick auf biochemische Grundlagen**
*Dr. Diego Moretti,
Nicole Stoffel,
Prof. Dr. Michael B. Zimmermann, Zürich*
- 19 **Supplemente im Sport
Kreatin, Protein & Co. – was ist sinnvoll?**
*Dr. Samuel Mettler, Bern/Zürich;
Christof Mannhart, Wolfhausen*
- 24 **Anleitung zur Online-Fortbildung**
- 25 **CME-Fortbildungsfragen zu Supplemente & Co.
Credits auf medizinonline.ch
> Fortbildungsfragen zu Supplemente & Co.**

KONGRESS

- 35 **VZI-Symposium, Zürich
Mikroorganismen in Lebensmitteln**
- 36 **VZI-Symposium, Zürich
Cannabis als Arzneimittel**

WEITERE RUBRIKEN

- 3 **News**
- 18 **Board**
- 24 **Impressum**
- 33 **Branchen News Gebro**
- 37 **Branchen News Prostatplant**

Titelbild: © IBushuev, iStockphoto