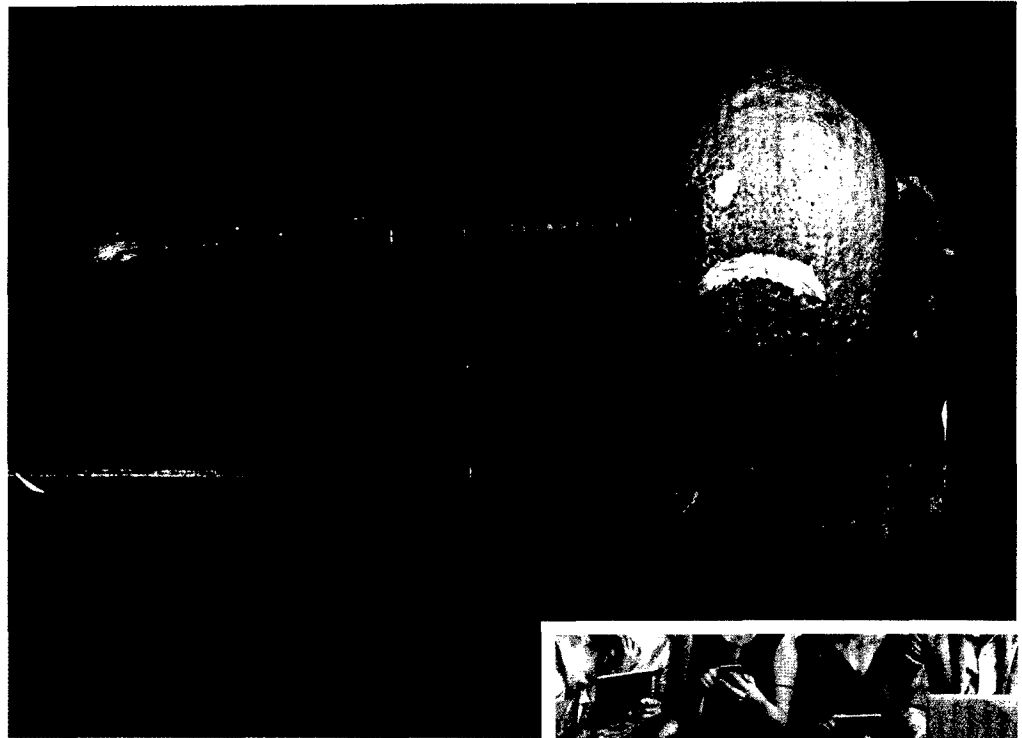


Gefahr Ketoazidose: zu saures Blut

20 Die Ketoazidose, die Blutübersäuerung durch Ketonkörperbildung, zählt zu den Akutkomplikationen des Diabetes und ist eine erhebliche Gefahr für die Gesundheit. Im Titelthema erläutern wir, wie es zu einer Ketoazidose kommt, woran man sie erkennt und wie sie behandelt wird.



Umfrage: **mitmachen und gewinnen!**

12 Diabetes erfordert ein hohes Maß an Selbstmanagement, daher sollten Patienten gut informiert sein. Was genau interessiert Sie, und wo finden Sie diese Informationen? Machen Sie mit bei unserer Umfrage – es gibt auch etwas zu gewinnen.



PANORAMA

6 Fettleibigkeit: Gehirn hat Schlüsselrolle

AKTUELL

10 Closed Loop und CGM im Fokus

12 Große Umfrage mit Verlosung: Wie informieren Sie sich?

14 Vernetzte Zukunft: die Chancen von Big Data nutzen

18 „Diabetes 2030“: Es gibt 5 Diabetes-Typen

SCHWERPUNKT

20 **Ketoazidose: Wenn das Blut übersäuert**

22 Wie eine Ketoazidose entsteht

24 Der Ketoazidose vorbeugen durch Frühdiagnostik

28 Ketoazidose manchmal auch bei normalen Messwerten

34 Gut geschult?

MEDIZIN

36 Diabetes-Kurs: SGLT-2-Hemmer – neue, effektive Medikamente?

39 Wissenschaft: Ernährung beeinflusst Typ-1-Diabetes-Risiko

LEBENSECHT

44 Kein Verständnis, nur wüste Behauptungen

48 diabetes and the city: Immer dabei!

INFOBOX

50 Meldungen aus der Industrie

DIABETES-SZENE

52 Neues aus der Diabetes-Szene

GESUNDHEITSPOLITIK

54 Diabetes hat starke Lobby im Parlament

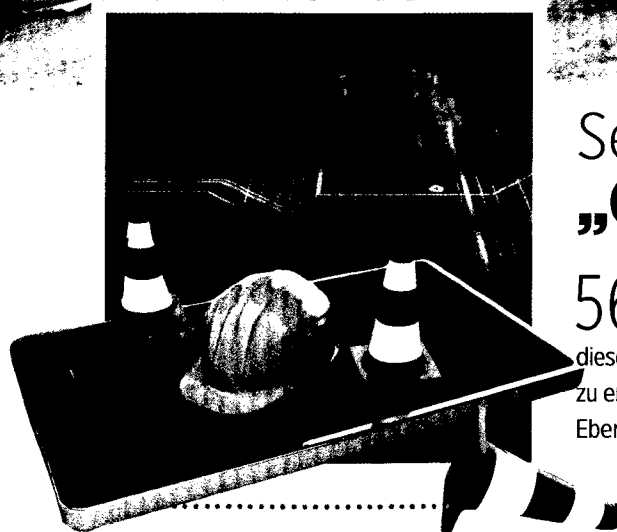
Wüste **Behauptungen**

44 Ramona ist bereits einiges gewohnt, was Unwissen und Diskriminierung bezüglich ihres Diabetes angeht. Doch was auf einer Uni-Exkursion passierte, nachdem sie sich eine schwere Infektion eingefangen hatte, übertrumpfte alles, was sie bisher in Sachen Unverständnis erlebt hatte ...



Ein Hoch auf **Ballaststoffe**

80 Ballaststoffe sind nicht nur sättigend und verdauungsfördernd, sie wirken auch positiv auf Blutzucker- und Blutfettwerte. Nur: Die meisten Menschen nehmen nicht genug davon zu sich. Wir verraten Ihnen, wie Sie ganz einfach auf die empfohlene Tagesmenge kommen.



Selbstgebasteltes „**Closed Loop**“

56 Für „Closed Loop“ Marke Eigenbau begeistern sich viele. Allerdings kann der Einsatz dieser nicht zugelassenen und geprüften Systeme zu erheblichen Gesundheitsschäden führen. Oliver Ebert gibt eine rechtliche Einordnung.

Was leisten **SGLT-2-Hemmer?**

36 Zucker über den Urin ausscheiden und so Blutzucker und Gewicht senken – das bewirken SGLT-2-Hemmer. Hört sich gut an. Aber wie genau funktioniert das? Und gibt es auch Nebenwirkungen?

SOZIALES

56 Selbstgebasteltes „Closed Loop“

VERBÄNDE

- 60 diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
- 62 Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
- 71 Diabetiker Allianz (DA)
- 72 DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
- 74 Diabetikerbund Bayern
- 78 Deutscher Diabetiker Bund (DDB)

ESSEN UND TRINKEN

- 80 Getreide & Hülsenfrüchte & Gemüse: Ein Hoch auf Ballaststoffe
- 84 So essen Sie genug Ballaststoffe
- 85 **Rezepte**

IMMER IM HEFT

- 9 Lebensmittel-Check: Kalziumversorgung bei Laktoseintoleranz
- 40 Blickwinkel
- 50 Gewinnspiel
- 77 **DenkMal** – das Rätsel
- 90 Zum guten Schluss
- 91 Vorschau/Impressum

Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:
Westdeutsche Blindenhörbücherei, Tel. 0251/7199 01
www.wbh-online.de