

DAS THEMA

GEBURTSHÄUSER

- 8 Outcome: Mehr als okay**
Anke Wiemer stellt die geburtshilflichen Ergebnisse der Geburtshäuser in Deutschland vor
- 14 Im Aufwind**
Christine Bruhn über die rechtlichen, organisatorischen und finanziellen Rahmenbedingungen für Geburtshäuser in Deutschland
- 20 Von der Vision bis zur Eröffnung**
Elke Dickmann-Löffler zeigt auf, was bei der Gründung eines Geburtshauses zu beachten ist
- 26 Geburtshaus Jena: »Ich bezeichne mich als Hebamme für Hebammen«**
Alessandra M. Scheede im Gespräch mit der Geschäftsführerin des Geburtshauses Jena *Julia Teckemeyer*
- 30 Geburtshaus Ingolstadt: Schließung abgewendet**
Sabine Schmuck erzählt vom Auf und Ab ihres Geburtshauses und entwickelt daraus Visionen
- 34 Den Staffelstab übergeben**
Elke Dickmann-Löffler betrachtet, wie sich Geburtshäuser im Generationenwechsel an veränderte Bedingungen anpassen können
- 38 Der Sicherstellungszuschlag entlastet – reicht das?**
Ursula Jahn-Zöhrens über die Wirkung einer politisch vorgesehenen Entlastung
- 41 Kooperation zwischen Geburtshaus und Klinik: Hoffnungen und Klippen**
Christine Bruhn und *Kristin Seeland* geben Hinweise, wie eine gute Zusammenarbeit gelingen kann
- 45 Qualität mit System**
Denize Krauspenhaar sieht Geburtshäuser als Vorreiter im Qualitätsmanagement
- 49 Ein Schulausflug der besonderen Art**
Monika Brühl lädt SchülerInnen in ihr Geburtshaus ein, um ihnen Geburt, Elternwerden und Hebammenarbeit nahezubringen



8

Geburtshäuser

Die Rahmenbedingungen sind günstig, jetzt ein Geburtshaus zu gründen: Die dort erbrachten Leistungen sind im SGB V verankert, die Kosten werden durch die Krankenkassen pauschal pro Geburt vergütet. Parallel dazu wünschen sich immer mehr Frauen eine kontinuierliche Eins-zu-eins-Betreuung von der Schwangerschaft über die Geburt bis ins Wochenbett. Und auch manche Hebamme wünscht sich eine selbstbestimmte Begleitung der Frau über den gesamten Betreuungsbogen. Welche Konzepte helfen Geburtshäusern langfristig zu überleben?

Fotos im Thema:

Die Fotos von unserem Fotografen Michael Plümer entstanden im »Geburtshaus & Hebammerei Herrenhausen« in Hannover.



Stärkt Trampolinspringen den Beckenboden?

Lange Zeit dachte man, Sport wirke sich auf den Beckenboden ebenso positiv aus wie auf die restliche Muskulatur des Körpers. SportlerInnen hätten demnach einen besonders starken Beckenboden und daher ein geringeres Risiko für Inkontinenz. Doch dies ist für jede Sportart einzeln zu betrachten. Und manche neuere sogenannte High-Impact-Sportarten sind völlig ungeeignet. Ein Blick auf die Evidenz.



Hebammenausbildung: London, Joinville, Hannover

Die Hebammenausbildung in Deutschland soll ab 2020 an den Hochschulen stattfinden. In anderen Ländern ist das Studium schon länger die Standardausbildung, so in Brasilien und Großbritannien. Wie ist das, wenn man dann als Hebamme in Deutschland arbeiten möchte? Die Hebamme Brigitte Salisch hat mit den jungen Hebammen Mary Tano Wegener und Julia Hinrichs über unterschiedliche Ausbildungswege und geburtshilfliche Systeme gesprochen.

WOCHENBETT

52 **Stärkt Trampolinspringen den Beckenboden?**

Welche Sportarten beckenbodenschonend oder -stärkend sind, zeigt *Kathrin Mattes* vor dem Hintergrund neuester Studien

1. LEBENSJAHR

58 **Kreatin und Vitamin B12: Schneeweißchen und Rosenrot**

Birgit Heimbach und *Theo Wallimann* über die Folgen veganer Ernährung auch für die Muttermilch

BERUF & PRAXIS

60 **»gesund leben lernen«: Hebamme als Gesundheitscoach**

Ulrike Seiffert-Petersheim über ihre Forschungsarbeit zur stärkenden Rolle von Supervision

WISSENSCHAFT & FORSCHUNG

68 **Humanethologie: Die Babyflüsterer**

Birgit Heimbach stellt die Philosophie der Emotionellen Ersten Hilfe (EEH) und ihre gedanklichen und praktischen VertreterInnen vor

AUS- & WEITERBILDUNG

77 **Hebammenausbildung: London, Joinville, Hannover**

Brigitte Salisch im Gespräch mit *Mary Tano Wegener* und *Julia Hinrichs* über Ausbildungskonzepte in Großbritannien, Brasilien und Hannover

KULTUR

87 **Dea Trier Mørch: Winterkinder**

Birgit Heimbach stellt die dänische Schriftstellerin und Grafikerin und ihre Werke vor

IMMER IN DER DHZ

- 1 Editorial
- 4 Aktuell
- 65 Nachrichten
- 74 Studien
- 82 Qualifizierung
- 84 Tagungen und Kongresse
- 86 Fortbildungen
- 90 Ländersachen
- 93 Marktplatz
- 108 Einkaufszettel ESV
- 109 Medien
- 111 Vorschau/Impressum
- 112 Kolumne