

## Hochdruck beim älteren Patienten

**16** Bei einer Hypertonie im Alter müssen die Zielwerte immer definiert und vorab eine Pseudohypertonie ausgeschlossen werden. Auch für ältere Patienten sind Fixdosis-Kombinationen zu bevorzugen. Dabei ist darauf zu achten, dass die Medikation gut vertragen wird und der Patient selbstständig bleibt.

## Thyreoiditis und Hyperthyreose

**38** Bei einer Thyreoiditis kommt es vorübergehend zu einer Freisetzung von Schilddrüsenhormonen. Danach folgt i. d. R. eine Hypothyreose, bis schließlich wieder eine euthyreote Stoffwechsellage erreicht wird. Eine thyreostatische Therapie ist wirkungslos, im Vordergrund steht die symptomorientierte Therapie.

## Diabetes-Apps können die Compliance fördern

**48** Durch die zunehmende Nutzung von digitalen Medien eröffnen sich auch in der Diabetologie neue Möglichkeiten. So können über das Smartphone zum Beispiel Blutzuckerwerte und Insulindosen, aber auch Ernährung und Bewegung dokumentiert sowie Kalorien gezählt werden.

### AKTUELL

- 10 Was nehme ich ein – und warum?
- 11 Hilft Wasser gegen Harnwegsinfekte?
- 12 Angst vor Demenz steigt
- 14 Handy-Daumen statt Tennis-Arm

### TITELTHEMA

- 16 **Ute Hoffmann**  
Diagnostik und Therapie der Hypertonie: Was ist im Alter anders?
- 20 **Marcus Fischer, Thomas Müller**  
So entsteht die kardiale Tintenfischfalle
- 26 **Anne Funke-Kaiser**  
Infektiöse Endokarditis: Selten, aber gefährlich

### BERUFSBILD & POLITIK

- 32 Medizinstudium: Gab es da nicht mal einen Masterplan?
- 34 Landarzt lohnt sich
- 36 **Bürokratie: Die Last wächst und wächst**

### FORTBILDUNG

- 38 **Angelika Ramm-Fischer**  
Thyreoiditis und Hyperthyreose: Im Auf und Ab der Hormone
- 45 **Sabine Weingardt**  
Pflegerische Angehörige brauchen Hilfe
- 48 **Winfried Keuthage, Theresia Godde**  
Diabetes-Apps können die Compliance fördern
- 52 Dialog

### FORSCHUNG UND TECHNIK

- 56 Was Antibiotika im Darm anrichten
- 58 Eisenmangel und Restless Legs

## Die Bürokratielast wächst und wächst

**36** Es wäre dringend an der Zeit, den bürokratischen Aufwand in Arztpraxen zumindest etwas zu reduzieren. Doch das Gegenteil ist der Fall, die Bürokratielast steigt weiter, wie der aktuelle Bürokratieindex zeigt. Und das bevorstehende Terminservice- und Versorgungsgesetz (TSVG) lässt nichts Gutes ahnen.

## Kulturelle Vielfalt in der Arztpraxis

**61** Kulturelle Differenzen kommen auch in Arztpraxen vor, denn unsere Vorstellungen von Gesundheit und Krankheit sind kulturell geprägt. In diesem Artikel erhalten Sie Hinweise, die Sie in der Arztpraxis in Ihrer täglichen Arbeit anwenden können und die helfen, Missverständnisse und Konflikte zu vermeiden.

## Wie der Burgherr seinen Schatz hütete

**78** Die Region Burgund-Franche-Comté ist nicht nur für ihren Wein und ihre authentische Küche berühmt, sie begeistert auch mit ihren geheimnisvollen Wäldern, Gebirgsmassiven, Seen und Flüssen. Hinzu kommt noch ein sehenswertes Architekturerbe, wie unser Reiseautor Ulrich Uhlmann feststellen konnte.

### PRAXIS

- 61** **Kulturelle Vielfalt in der Arztpraxis**
- 64** Betriebsprüfung – Wann ist damit zu rechnen?
- 66** Praxis-Tipps

### VERORDNUNG

#### *Kongressberichte*

- 71** Neues zum Stellenwert der VKA
- 71** Palliativversorgung durch Netzwerke verbessern
- 72** Neue Behandlungsoption bei IgE-Asthma
- 73** Typ-2-Diabetes: Multifaktoriell behandeln
- 74** Pharma-News

### PANORAMA

- 78** **Burgund: Wie der Burgherr seinen Schatz hütete**
- 83** Glosse
- 84** Kurz & gut
- 72** Impressum