

Editorial	5
Motivation zur Primärprävention <i>H. W. Hahmann</i>	
Schwerpunkt: Primärprävention	
Von „Couch potatoe“ bis Ultramarathon – wieviel Bewegung ist effektiv in der Primärprävention? <i>A. Preßler</i>	7
Ernährungskonzepte zur Therapie von Adipositas <i>C. Holzapfel</i>	16
Wie gesund sind Nahrungsfette? Ein kritisches Resümee <i>S. Lorkowski</i>	20
Omega-3-Fettsäuren in Prävention und Therapie – alte Weisheiten und neue Erkenntnisse <i>C. Dawczynski</i>	27
Eindämmung des Tabakrauchens – Deutschland ein Entwicklungsland <i>H. W. Hahmann</i>	33
ASS und primäre Prävention: Helfen neue Studien weiter? <i>K. Schrör</i>	39
Pharmanachrichten	45
Studien	47
Vorschau/Impressum	50

