

**Thema**

**Naturheilkundliche Therapie  
der Akne vulgaris**

*Dr. med. Lutz Koch*

6

**Forum Politik, Medizin und Umwelt**

**Deutsche Politiker zum Thema  
„Plastikmüll – Hypothek für  
Generationen?“**

*Marie-Luise Dött, Dr. Bettina Hoffmann, Michael Thews,  
Dr. Hermann Otto Solms, Manuela Ripa*

14

**Praxis**

**Was haben Kopfschmerzen mit  
dem Rücken zu tun?**

*Dr. med. C. H. Ullrich*

20

**Serie Homöopathie  
Klimakterische Beschwerden  
homöopathisch begleitet**

*Dr. med. Ilse Fleck-Vaclavik*

26

**Heuschnupfen – Behandlungs-  
optionen in der Heilpraxis**

*Dr. med. Lutz Koch*

28

**Praxis & Recht DE JURE**

**Kassenprüfung – Künftig mehr  
Hausbesuche**

*Annette Bettker, Steuerberaterin bei Ecovis in Rostock*

30

**Wissen**

**Nahrungsergänzungsmittel im  
Senium – was ist sinnvoll?**

*Heike Lück-Knobloch, Heilpraktikerin*

33

**Die essenzielle Bedeutung  
von Jod und Aspekte seiner  
Supplementierung**

*Dr. Schwarzl*

36

## Forum Vitalpilze

Informationen aus Forschung, Wissenschaft und Praxis 38

## Beratung

D-Mannose – Behandlung und Prävention von Harnwegsinfekten	41
Allergien und Neurodermitis – Gegensensibilisierung nach Dr. med. Theurer	42
Herzinsuffizienz – Coenzym Q10 halbiert Sterberisiko	43
Chronische Bronchitis – Patienten wünschen Alternativen	44
Gicht – Harnsäure natürlich reduzieren	46
Bisphenol A – Der Kunststoffchemikalie aus dem Weg gehen	48
Gastrointestinalerkrankungen – Beschwerden adäquat behandeln	51
Biologischer Zellschutz – Kerngesund – Powerfrucht Grapefruit	52

## Pharma Dialog

Aktuelle Informationen	55
Impressum	58

## Praxismarketing

### Gesundheitsbriefe

Information und Aufklärung fördert Patientenbindung – KOSTENLOS bestellen!	54
--	----