

Inhalt

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

6 SEELISCHE ASPEKTE

Was uns stärkt

20 UMDENKEN

Opferrolle ade

31 HEILIMPULSE

Sehnsucht nach dem Frühling

GESUNDHEIT GESTALTEN

25 DAS KANN ICH SELBST TUN

Grüne Immunkraft des Frühlings

32 DAS GEHEIMNIS DER KNOSPEN

Knospenkraft für die Erkältungszeit

MENSCHEN & MEINUNGEN

11 INTERVIEW

Giovanni Maio: Für eine Medizin der Zuwendung

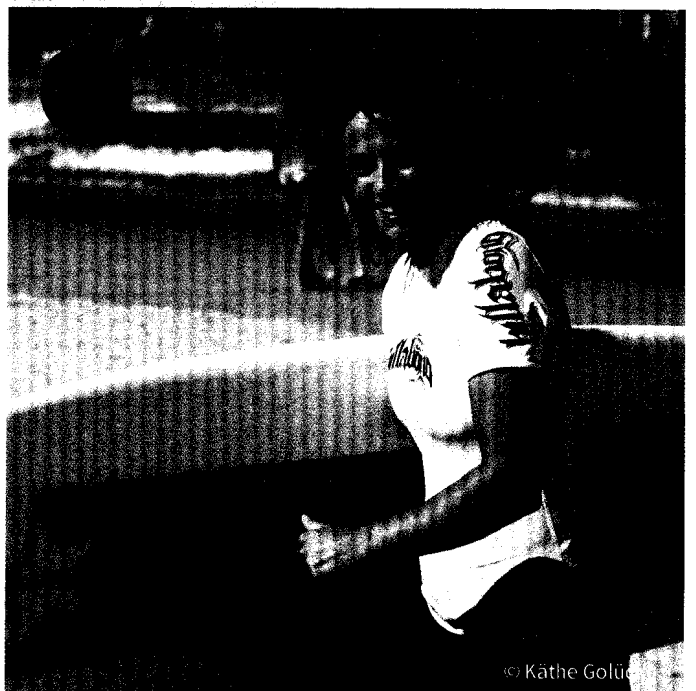
14 PATIENTENBERICHT

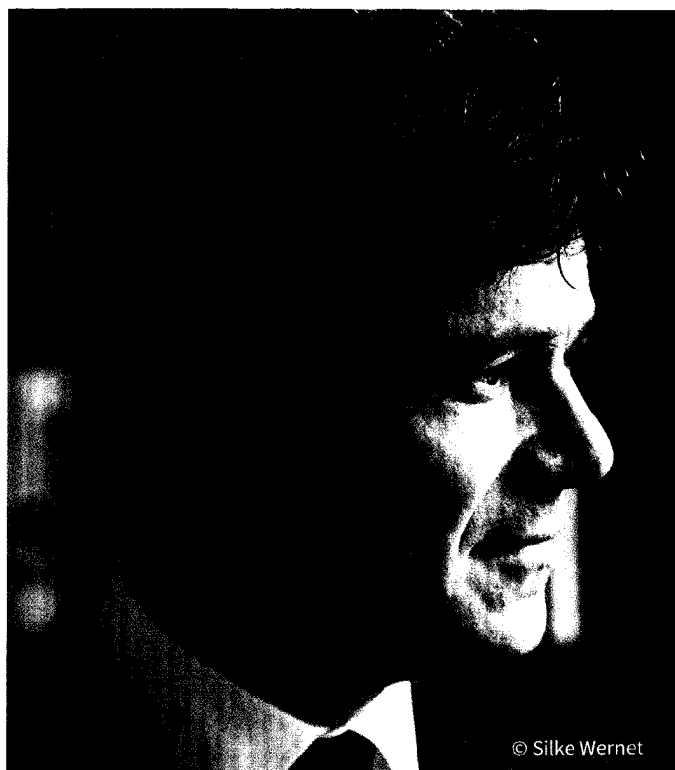
Käthe Golücke: Mein alternativer Weg

BEWUSST GENIESSEN

29 REZEPTE

Gesund und lecker





© Silke Wernet



© iStock.com



© Patrick Baumann

INFORMATIONEN

4 KURZ NOTIERT

- GfBK-Kongress: „Selbstbestimmt entscheiden“
- GfBK auf Facebook
- Adjuvante Chemotherapie bei Rektumkarzinom?
- LED-Licht nachts erhöht Krebsrisiko

13 EINLADUNG ZUR MITGLIEDERVERSAMMLUNG AM 18. MAI 2019

39 FÜR SIE ENTDECKT

- Werner Tiki Küstenmacher: Limbi. Der Weg zum Glück führt durchs Gehirn
- Rune L. Green: Podcasts „Krebsgeflüster“

34 SPRECHSTUNDE

- Misteltherapie und neue Immuntherapien
- Kryotherapie
- Leberstärkung
- Gallensäureverlustsyndrom

41 DANKE

42 AUS DEM LEBEN DER GFBK

46 KALENDER

48 AUSBLICK/IMPRESSUM