

Inhalt

■ Editorial

- 3 Volker Albert

■ Inhalt

- 4 und Impressum

■ Essay

- 6 Ich – wer ist das?

■ Schwerpunktthema

- 9 Tinnitus bewirkt Veränderungen im Gehirn

- 15 Neurofeedback als Behandlungsmethode bei Tinnitus

Meine Geschichte

- 18 „Trotz der Probleme geht es mir relativ gut – ich muss aber einiges dafür tun“

■ Wissenschaft

- 20 Nutzen und Notwendigkeit von Hörgeräten im Zusammenhang mit Musiktherapie

- 24 20. Tinnitus-Symposium und 55. Inner Ear Biology Workshop (IEB) 2018: Berliner Herbst mit Wissenschaftsfokus Innenohr

■ Aktuelles

- 26 Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Bremen: „Tinnitus – da kann man doch was tun!“

- 27 Zweites Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Potsdam: „Terror – Tinnitus“

- 28 Zwölftes Tinnitus-Betroffenen-Seminar in Berlin: „Tinnitus – gibt es einen Weg zurück in die Stille?“ · „Wir hilft“ – Aktionswoche Selbsthilfe vom 18. bis 26. Mai 2019

■ Aktuelles

- 29 Selbsthilfetag des Deutschen Schwerhörigenbundes e. V. in Essen – „Gemeinsam sind wir stärker!“

- 30 TIN-ACT II-Workshop in Marseille

- 32 20 Jahre Österreichische Tinnitus-Liga: Jubiläums-Tinnitus-Symposium der ÖTL

- 34 Wer organisiert Aktionen zum Tag gegen Lärm?

- 35 Die DTL auf der RehaCare 2018

- 36 52. Fortbildungsveranstaltung für HNO-Ärzte in Mannheim

■ Praxis

- 38 Waldbaden – Der Wald ist der Therapeut

- 41 DTL-Tipp: Jugendliche, Tinnitus und laute Musik

■ Internationale Presseschau

- 42 Achtsamkeit und Tinnitus

45 Tinnitus-Shop

49 Leserservice 2018

53 Autorenverzeichnis 2018

■ Soziales & Recht

- 57 Internationaler Tag der Menschen mit Behinderung am 3. Dezember

- 58 Nur aktuelle Gesundheitskarten sind gültig

- 59 GKV: Durchschnittlicher Zusatzbeitragsatz sinkt in 2019 auf 0,9 Prozent

- 60 Bertelsmann Stiftung: Deutschlands Mitte wird populistischer · Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung des DSB

■ Soziales & Recht

- 61 Tess bleibt Anbieter des Vermittlungsdienstes für hörbehinderte Menschen

- 62 Konferenz der Fachverbände zu Auswirkungen des Bundesteilhabegesetzes · Große Defizite bei der Umsetzung der UN-Behindertenrechtskonvention

■ Leserbriefe

- 63 Es gibt mich noch!

63 Neujahrsgruß der DTL

■ Hören

- 64 63. Internationaler Hörakustiker-Kongress: Gewusst wie!

- 65 Dezibel – was heißt das eigentlich?

- 66 Bahnreisen mit der App DB Barrierefrei

■ Hirnleistungstraining

- 67 Wort-Versteck von Apfel bis Zitrone

■ Nachrichten

- 68 Zusammen ist man weniger allein · Auf der dunklen Seite · Wer hat an der Uhr gedreht? · Den ökologischen Fußabdruck verbessern

- 69 Beipackzettel: Informationen zu Nebenwirkungen verwirrend · Kassenbons nicht ins Altpapier werfen · Special Olympics 2023 in Berlin · Gesünderer Lebensstil kann bei Typ-2-Diabetes Symptome verbessern

■ Schweiz

- 70 Deiner, aber nicht meiner – die Heterogenität von Tinnitus

■ Österreich

- 72 Die neue Doppelseite der ÖTL im Tinnitus-Forum

■ Schule des Hörens

- 74 15 Jahre INITIATIVE HÖREN · 10 Jahre AUDITORIX-Siegel für Kinderhörbücher
- 75 15 Jahre „musik gewinnt“

■ DTL-intern

- 76 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung – Bericht der DTL zu den Aktivitäten von Vorstand und Geschäftsführung 2018
- 79 Start der DTL-Satzungs-Kommission: Präsenz- oder Brief-/elektronische Wahl – das war die Frage
- 80 Förderung durch die Kostenträger in 2018: Herzlichen Dank!
- 81 Supervision für ehrenamtliche DTL-Selbsthilfegruppensprecher
- 82 75 Jahre sind wie im Fluge vergangen – unserem Ehrenmitglied Hasso von Wedel die herzlichsten Geburtstagswünsche
- 83 DTL-Leistungen: Informationen, die weiterhelfen

■ Selbsthilfegruppen

- 86 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 89 Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 91 Nachruf Reinhard Heise
- 92 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht
- 94 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat


■ Termine

- 99 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare

■ Mitglieder-Dienste der DTL

- 100 Was die DTL für Sie leistet

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird in unserer Zeitschrift auf die gleichzeitige Verwendung der weiblichen und männlichen Sprachform verzichtet. Die weibliche Form ist selbstverständlich immer mit eingeschlossen.

 = Die Themen unseres Titels



Vorschau TF 2 / Mai 2019

Themen:

- Tinnitus, Halswirbelsäule und Kiefer
- Osteopathie bei Tinnitus
- Psychodynamische, kognitiv-verhaltens-therapeutische Ansätze