

STARTSCHUSS			
Neue Chancen			
von Jürgen Dusel	3		
ÜBERBLICK			
Digitalen Fortschritt nutzen			
von Claudia Schick	4		
WISSENSCHAFT			
Die Selbsthilfe von morgen			
von Frank Schulz-Nieswandt	6		
REPORTAGE			
Hausarztpraxis voll vernetzt			
von Dirk Schnack	8		
AUS DER PRAXIS			
»Eine Stufe macht den Unterschied«			
Im Gespräch mit Raúl Aguayo-Krauthausen	10		
		AUS DER PRAXIS	
		IT-Profis sind gefragt	
		von Jörg Richstein	11
		AUS DER PRAXIS	
		Fortschritt gestalten	
		von Gerlinde Bendzuck	12
		PRÄVENTION	
		Online gesund bleiben	
		von Otmar Müller	14
		ONLINE-TRAINER	
		Hilfe aus dem Netz	
		von Astrid Maroß	15
		STANDPUNKTE	
		Welche Vorteile bringt die Digitalisierung?	16