

PRÄVENTIONSMEDIZIN

10

„Wir brauchen eine Revolution“

Martina Schneider

14

Immunologie für die
naturheilkundliche Praxis

Thomas M. Thust

20

Chancen und Grenzen von
Coenzym Q₁₀

Sabine Ritter

25

Die Arteriosklerose ist eine
Systemerkrankung

Sophie Müller-Quick

29

Prophylaxe von Herzkrankheiten

Christian Heimüller

35

Bis zum Platzen gespannt

Margret Rupprecht

39

Das metabolische Syndrom

Dr. rer. nat. Martina Bögel

47

Portrait

Prävention und Behandlung
von Arthrosen

Volker Müller

51

Fachforum

Rhythmik und Heilkunst:

Die Lebensrhythmik

Christoph Proeller

Ab Seite 51

Die Energiesituation

in der Augendiagnose

Friedemann Garvelmann

Ab Seite 60

Der Atem: Möglichkeiten in

Therapie und Prävention

„Die Herzatmung“

Brigitte Kachel und

Dr. med. Günter Weis

Ab Seite 66

70

Horizont

Alois Alzheimer

Hans Gerhard Christoph



74 Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 74

Medien & Bücher
Ab Seite 78

Symbole

-  Diagnostik
-  Rezept
-  Ernährung
-  Wirkung
-  Info
-  Buchtipps
-  Surftipp
-  Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 80

Vorschau & Impressum	92 - 93
Inserentenverzeichnis	94
Kurs- / G-Anzeigen	95 - 96