

 **Schwerpunktthema:**
Körper & Geist

- 6** Depressionen
Heike Lück-Knobloch
- 13** Auch im Umgang mit Angst macht
Übung den Meister
Martina Schneider
- 17** Kinder der zornigen Straße:
Der Tod ist mir willkommen
Christian Reichard
- 23** Phytotherapie
-
Die Taigawurzel
Ernst-Albert Meyer
- 26** TCM

»Ming Men«, das kleine Herz im Mikrokosmos:
Reflexionen über das Lebenstor – Teil 1
Udo Lorenzen



Forschung und Therapie

- 36 **Mona Lisas magischer Blick nur ein Mythos: Forscher des Exzellenzclusters CITEC widerlegen wissenschaftliche Behauptung**
- 38 **Der ältere Patient: Hilfe aus der Naturapotheke bei beginnenden demenziellen Symptomen**
Dr. Oliver Ploss
- 39 **Trauma, schlechter Schlaf und Belastungssymptome hängen eng zusammen**
- 40 **Das quälende Jucken stoppen: Forscher der MHH und der TiHo arbeiten an neuem Ansatz zur Neurodermitisbehandlung**

- 43  Rezensionen
-

- 44  Mitteilungen der Industrie
-

- 46  Verbandsinformationen
-

- 61  Kleinanzeigen
-

- 62 **Impressum**
-