

HORMONALE UND VEGETATIVE REGULATION

10

Die sanfte natürliche
Hormonregulationstherapie
Silke Uhlendahl und Marie Greiff

27

Stress und seine Folgen
Dr. Oliver Ploss

17

Über dem Limit
Margret Rupprecht

31

Stress? Nein, dank(e) – Hypnose!
Karen Peltz

22

Endokrine Disruptoren
Heike Lück-Knobloch

34

Lavendel – Pflanze der Extreme
Bernd Hertling

38

Spezial

Der allerblauste Himmel
Eine Reise in die Mongolei und
nach Sibirien
Peter Germann

45

Porträt

Rhythmik und Heilkunst
Die Soluna-Spagyrik
Ein Gespräch mit Christoph Proeller

49

Fachforum

Für Herz und Nerven die Nummer 1
Martina Schneider
Ab Seite 49

Augendiagnose und Neurodermitis –
wie geht das?
Hermann Biechele



Ab Seite 54

Das Arzneimittel China
im Wandel der Zeit
Susann Buchheim-Schmidt
Ab Seite 58

Klassische und ursachenorientierte
Homöopathie
Eine kurz gefasste Gegenüberstellung
Dr. rer. pol. Gerhard Honeck
Ab Seite 64

69

Horizont

Gregor Johann Mendel
Hans Gerhard Christoph





73 Neues

Industrie & Forschung
Ab Seite 73

Medien & Bücher
Ab Seite 77

Aktuelles & Politik
Ab Seite 78

Symbole



Diagnostik



Rezept



Ernährung



Wirkung



Info



Buchtipp



Surftipp



Literatur

Editorial	1
Panorama	4
Kalender	ab S. 82

Vorschau & Impressum	92 - 93
Inserentenverzeichnis	94
Kurs- / G-Anzeigen	95 - 96