

# Die **Nieren-** **funktion** erhalten

**12** Hohe Blutzuckerwerte, hoher Blutdruck: Das sind die Hauptfaktoren für eine Nierenerkrankung bei Diabetes. Im Titelthema erfahren Sie, was unsere Nieren alles leisten, wie wir sie oft schädigen, ohne es zu wollen – aber auch, wie wir ihre Funktion schützen können.



## Im Alter: **Psyche** **oder Diabetes?**

**32** Diagnostik und Therapie der Altersdepression sowie die Abgrenzung von anderen Erkrankungen sind eine besondere Herausforderung. Da kann die Aufnahme in eine für Diabetes zertifizierte Klinik zu einem Glücksfall werden...



### PANORAMA

- 6 Vorteile der Insulinpumpe
- 8 Abwärtsspirale der Diabetes-Versorgung

### AKTUELL

- 10 „Der stumme Tod“ – in Gereon Raths zweitem Fall geht's auch um Insulin

### SCHWERPUNKT

- 12 **Diabetes und Niere**
- 14 Faszinierendes Klärwerk unseres Körpers
- 16 Geschädigte Niere bei Diabetes: Früherkennung und Therapie
- 19 Zwei Fälle: Diabetiker mit Nierenerkrankung
- 20 „Der Blutdruck ist noch wichtiger als der Blutzucker“
- 23 Die besten Tipps zum Nierenschutz
- 24 „Die Dialyse in mein Leben einbauen“
- 26 „Heute bin ich in Topform“

### MEDIZIN

- 28 Diabetes-Kurs: Lungenerkrankungen und Diabetes
- 31 Typ-1-Diabetes-Forschung: Das Symptom vor den Symptomen
- 32 Früh erkennen: Psyche oder Diabetes?

### INFOBOX

- 36 Meldungen aus der Industrie

### LEBENSECHT

- 40 Diabetes-Kurzgeschichte: Melli meldet sich
- 42 diabetes and the city: Warum eigentlich?

### DIABETES-SZENE

- 44 Neues aus der Diabetes-Szene

### GESUNDHEITSPOLITIK

- 46 Weniger Zucker, gesündere Kinder



## Der **kleine Melli** ergreift das Wort

**40** Rollentausch: Statt Nina berichtet diesmal der kleine Melli aus seiner Perspektive, was ihm da widerfährt an einem Tag voller Taten – und ohne jegliche Beachtung.



## Low-Carb: Jackfrucht, Nussmehle und Co.

72 Lebensmittel, die wenige oder keine Kohlenhydrate enthalten, sind heute im Trend. Natürlich auch bei vielen Menschen mit Diabetes. Wir haben einige dieser Lebensmittel unter die Lupe genommen.

## Selbsthilfe: Haftung bei Beratung?

48 Gibt es ein Haftungsrisiko für Auskünfte, die in einer Selbsthilfegruppe erteilt werden? Unser Rechts-Experte Oliver Ebert beantwortet diese Frage in der Rubrik Rechteck.

## Gute Werte, aber wieso eigentlich?

42 Ein guter Langzeitwert – und alles ist im Lot? Mitnichten! Tine erklärt in ihrer Kolumne, weswegen es wichtig ist, auch die Zahlen hinter den Zahlen zu betrachten.

.....	
	SOZIALES
48	Rechteck: RA Oliver Ebert beantwortet Ihre Rechtsfragen
	VERBÄNDE
50	diabetesDE – Deutsche Diabetes-Hilfe
52	Deutsche Diabetes Föderation (DDF)
64	DDH – Menschen mit Diabetes (DDH-M)
66	Diabetikerbund Bayern
70	Deutscher Diabetiker Bund (DDB)
	ESSEN UND TRINKEN
72	Jackfrucht & Mandelmehl & Konjaknudeln: Low Carb – Trend-Lebensmittel
76	Das steckt in Spezial- und Low-Carb-Lebensmitteln
77	Rezepte

### IMMER IM HEFT

9	Lebensmittel-Check: Langsam essen – schneller satt
36	Gewinnspiel
38	Blickwinkel
69	<b>DenkMal</b> – das Rätsel
82	Zum guten Schluss
83	Vorschau/Impressum



Das Diabetes-Journal gibt es auch auf CD als Daisy/MP3-Hörzeitschrift für Blinde und Sehbehinderte:  
**Westdeutsche Blindenhörbücherei, Tel. 0251 / 7199 01**  
[www.wbh-online.de](http://www.wbh-online.de)