

AKTUELL

- 10 Kooperationspflicht für Heime und Ärzte
- 11 Ist Salz besser als sein Ruf?
- 12 COPD durch Passivrauchen in der Kindheit
- 14 Jeder Dritte schiebt Arztbesuch vor sich her

TITELTHEMA

- 16 *Urs Münch*
Der Hausarzt kann's erkennen: Wann wird Trauer pathologisch?
- 19 *Elmar Etzersdorfer, Alexis Michaelides*
Die vielen Gesichter der Depression
- 22 *Miriam Butz, Andreas Böger*
Antidepressiva in der Schmerztherapie

BERUFSBILD & POLITIK

- 28 **Die Arbeitszeit wird zu einem knappen Gut**
- 30 Digitalisierung: Die Zeit des Papiers ist noch nicht vorbei
- 34 Auch Telemedizin will gelernt sein

FORTBILDUNG

- 39 *Andreas H. Leischker*
So läuft das Impfen rund
- 44 *Maïke Borchers, Andreas Schaper*
Vergiftungen und Verätzungen: Erste Hilfe durch den Hausarzt
- 50 *Helmut Mehnert*
Diabetes: Probleme mit der Haut
- 54 *Erika Baum*
Müdigkeit korrekt einordnen
- 60 *Knuth Rass*
Behandlung von Krampfadern
- 66 Dialog

FORSCHUNG UND TECHNIK

- 70 Wie kommt es zum Phantomschmerz?
- 72 Kann Metformin Huntington stoppen?

Die vielen Gesichter der Depression

19 Eine Depression äußert sich nicht bei jedem Menschen in gleicher Weise. Zwar gehören gedrückte Stimmung, Interessenverlust und verminderter Antrieb zu den Hauptsymptomen. Mitunter stehen aber auch körperliche Beschwerden im Vordergrund, die die korrekte Diagnose erschweren können.

Vergiftungen und Verätzungen

44 Auch der Hausarzt muss sich hin und wieder mit (mutmaßlichen) Vergiftungsfällen auseinandersetzen. Dabei stellen Arzneimittel, chemische Produkte und Pflanzen die „Top 3“ der Vergiftungshitliste. Die spezifische Behandlung umfasst primäre und sekundäre Giftentfernung sowie die Gabe von Antidot.

Behandlung von Krampfadern

60 Die Varikose ist in Deutschland mit etwa 30 % betroffener Erwachsener eine Volkskrankheit. Nicht nur die kosmetische Beeinträchtigung, auch Stauungsbeschwerden sowie drohende Komplikationen erfordern häufig eine Therapie. Infrage kommen die Stripping-Operation sowie diverse endovenöse Techniken.

QM: Mit dem Fokus auf die Qualität

76 In diesem Beitrag soll es zwar um Qualitätsmanagement (QM) gehen, allerdings mehr um Qualität als um Management. Also um etwas Handfestes und vor allem auch um etwas Praktikables. Wie QM sinnvoll umgesetzt werden kann, wird an zwei eingängigen Beispielen demonstriert.

Arbeitszeit wird zu einem knappen Gut

28 Sowohl mit den Arbeitsbedingungen wie dem Einkommen scheinen die Mediziner derzeit extrem zufrieden, so kann man es dem Ärztemonitor entnehmen. Und dieser Trend hat sich allen Unkenrufen der Standesvertreter zum Trotz sogar im Zeitablauf noch verstärkt. Doch das Ganze hat auch seine Schattenseite.

Ist die Widerspruchslösung der beste Weg?

94 Laut Umfragen stehen die meisten Bundesbürger der Organspende positiv gegenüber. Aber nur etwa 35 % haben ihre Entscheidung in einem Organspendeausweis festgehalten und die Spendenbereitschaft stagniert. Nun denkt die Politik darüber nach, wie die Zahl der Organspenden erhöht werden kann.

PRAXIS

- 75 Finanztipp: Ehe geschieden? Rentennachforderung möglich!
- 76 **Qualitätsmanagement in der Hausarztpraxis: Fokus auf die Qualität**
- 80 Praxis-Tipps

VERORDNUNG

Kongressberichte

- 85 Neue Optionen bei Psoriasis-Arthritis
- 85 Innovationen: Glukosemessung in Echtzeit
- 86 Kardiovaskuläre Protektion: Herz im Blick
- 86 Kriterien zur Dosisreduktion mit Edoxaban
- 87 Hypertoniekontrolle erreichen
- 88 Verlauf der Herzinsuffizienz verbessern
- 88 Eine Impfung könnte HIV eliminieren

- 91 Pharma-News

PANORAMA

- 94 **Organspende: Ist die Widerspruchslösung der beste Weg?**
- 97 Glosse
- 98 Kurz & gut
- 96 Impressum