

Vitamin D (E. Gysling) 21

Vitamin-D-Supplemente sind bei Menschen mit einem erhöhten Risiko eines Vitamin-D-Mangels indiziert. Auch bei allen Säuglingen sind Supplemente bis zum Alter von 1 Jahr notwendig. Bei den meisten jüngeren oder älteren Personen konnte aber bisher kein Vorteil von Vitamin-D-Supplementen nachgewiesen werden.