

1. Einleitung	4
Kurzeinführung für Angehörige	4
Kurzeinführung für freiwillige Helferinnen und Helfer	4
2. Ist es jetzt soweit?.....	5
Wann beginnt das Sterben?	5
Prozess des Abschieds und Wandels.....	5
3. Was noch zu tun bleibt	6
Patientenverfügung.....	6
Finanzielle und rechtliche Fragen	7
Sterbeort und Umgebungsgestaltung.....	7
Begleitung in einer Institution	7
Begleitung zu Hause.....	8
Vorausschauende Planung	8
Seelsorge.....	8
Rituale.....	9
Wünsche über den Tod hinaus	9
4. Hilfreiche Massnahmen.....	10
Ich würde gerne etwas tun – aber was?	10
Hunger und Durst	10
Veränderter Stoffwechsel.....	10
Müdigkeit, Ruhebedürfnis und Rückzug	11
Veränderte Wahrnehmung und Kommunikation	11
Veränderte Atmung	12
Die letzten Stunden und Minuten	12
5. Abschied und Trauer	14
Versorgung der verstorbenen Person	14
Aufbahrung	15
Trauer	15
Finanzielle Sorgen.....	15
Abschlusswort.....	15
6. Links und Literaturhinweise	16
Mitglieder der Arbeitsgruppe.....	18