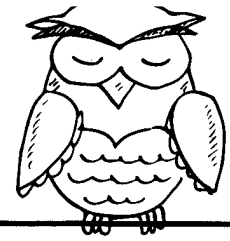
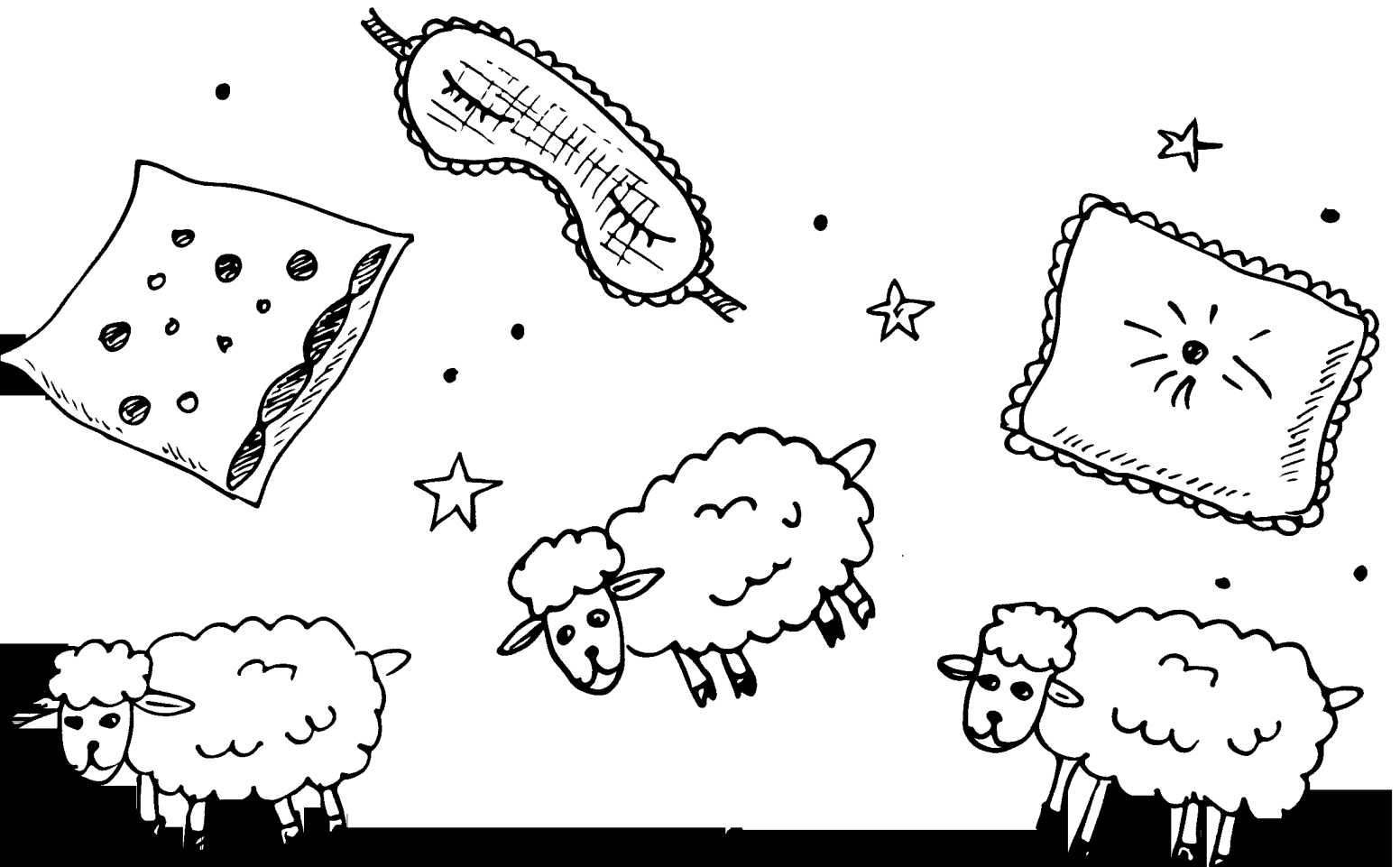


INHALT

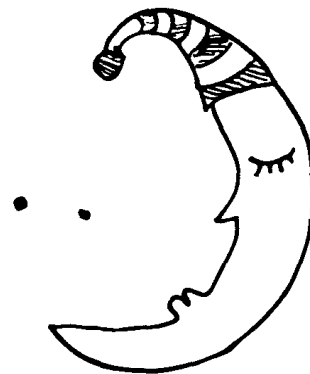


Ein- und Durchschlafstörungen: eine unterschätzte Volkskrankheit	6
Update schlafbezogene Atmungsstörungen in Klingenmünster: Bahnbrechende neue Erkenntnisse zum Thema Schlafapnoe	12
Bei welchen Patienten ist ein Zungenschrittmacher erfolgversprechend? Ergebnisse des ADHERE-Registers	18
Erforschung des Einflusses der Gene beim Restless Legs Syndrom: Erste Schritte auf dem Weg zur personalisierten Medizin?	20
Schlafmangel schädigt die DNA	26
Training der Rachenmuskulatur gegen Schnarchen: Das „Singing for Snorers“-Programm	30
Narkolepsie – eine sehr belastende Erkrankung: „Lachen verboten!“	32
Gährende Leere	36



RUBRIKEN

Abo-Formular	47
Adressen	49
Impressum	50



Gefährliche Patientenerfahrung: Wenn eine Maske lebensbedrohlich wird	41
Eine Vision zur Überwindung einer Volkskrankheit: Dunkelziffer Schlafapnoe	41
„Das Schlafen mit offenem Munde ist meistens der Fresser und Säufer Art“	42
Populäre Irrtümer über den Schlaf	44
Zukunft ist heute: Die erste virtuelle Online-Selbsthilfegruppe Schnarchen & Schlafapnoe	48