

Inhalt

Editorial

- 3 Michael Bergmann

Inhalt

- 4 und Impressum

Essay

- 6 Verhalten sollte keine Glückssache sein

Schwerpunktthema

- 8 Hörminderung und Tinnitus aus neuronaler Sicht

- 12 Verdeckte Lärmschwerhörigkeit – Können auch bei geringeren Lärmbelastungen Schäden der Hörverarbeitung auftreten?

- 16 Moderne Hörsysteme bei Tinnitus

- 19 Multilingualer Sprachtest und Messverfahren zur Erfassung der Höranstrengung

- 22 Hörtraining: Mischung aus Sprache und Geräuschen hilft CI-Trägern

Weihnachtsgruß der DTL

- 23

Leserbriefe

- 23 Leserbrief zum Artikel „Ohrgeräusche und Zahnheilkunde“ von Dr. Joachim Weber, TF 2/2019

Meine Geschichte

- 24 Interview mit Gisela Kleem-Droß, Sprecherin der Selbsthilfegruppe Solingen: „Trotzdem ein gutes Leben führen“

Wissenschaft

- 26 Neue Ansätze der apparativen Tinnitus-Therapie – Hält das „tailor-made notched music training“, was es verspricht?

- 31 Digitale Volumetomografie (DVT) – Technik und aktueller Stellenwert

Hirnleistungstraining

- 35 Spuren verfolgen

Aktuelles

- 36 Ehrenamtlichen-Schulung der Deutschen Tinnitus-Liga e. V. in Königswinter: „Tinnitus – nichts ist lauter als ein Ton, den du nicht hören willst“

- 39 Der Tinnitus-Test (Mini-TF12) ist nun in vielen europäischen Sprachen online

- 40 TIN-ACT-III-Workshop in Berlin

- 42 Wer macht mit? – Welttag des Hörens und Tag gegen Lärm · Bundestagsabgeordneter zu Besuch in der Schön Klinik: Gesundheitspolitischer Austausch in Bad Arolsen

Praxis

- 44 Bedarfsorientierte Ernährung

Tinnitus-Shop

- 52 Gut für kalte Tage: Die Tee-Apotheke

Internationale Presseschau

- 55 „Mama hat Ärger mit den Ohren“

- 57 Happy Birthday, liebe British Tinnitus Association!

Bücher

- 57 Rezension: Alles ist Klang

Soziales & Recht

- 58 MDK soll unabhängiger von den Krankenkassen werden · Gesetz für mehr Sicherheit in der Arzneimittelversorgung

- 59 Ärztliche Behandlungsfehler: Rückgang oder Anstieg?

- 60 Stellungnahme der DTL zum Referentenentwurf Gesetz für eine bessere Versorgung durch Digitalisierung und Innovation

- 61 Angehörigen-Entlastungsgesetz: Deutliche Verbesserungen für Familien

Schweiz

- 62 Verstehen ist mehr als nur Hören

- 63 Neue Adresse der STL

Österreich

- 64 Was mir geholfen hat

- 65 Kontaktdaten ÖTL-Selbsthilfegruppen

Stiftung Hören

- 66 Die Geschichte vom Kühlschranks, der sirrte · 20 Jahre „Olli Ohrwurm“

DTL-intern

- 68 Aus der Arbeit von Vorstand und Geschäftsführung

DTL-intern

- 69 Ergebnisse der Mitgliederbefragung zur Zufriedenheit 2019 – Teil 1
- 74 Ein Vorstandsamt in der DTL: spannend und vielfältig – Haben Sie Interesse an der Arbeit im DTL-Vorstand?
- 75 Dr. Volker Kratzsch zum 60. Geburtstag alles Gute!
- 76 Auf einen Blick: Mitglieder-Dienste der DTL

Selbsthilfegruppen

- 80 Selbsthilfegruppen unterwegs
- 84 Was in den Selbsthilfegruppen geschieht · Selbsthilfegruppen in der Öffentlichkeit
- 85 Jubiläum: Zehn Jahre Selbsthilfegruppe TIMM Stuttgart
- 86 Liste der Selbsthilfegruppen im Querformat

Termine

- 91 Messen, Symposien, Vorträge, Seminare