

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

Weibliche Lustlosigkeit

20 Auf Probleme mit ihrer Lust sprechen Frauen ihren Arzt eher selten gezielt an, sondern nutzen dazu gern beiläufig Routine-Termine. Nehmen Sie sich dennoch Zeit für ein solches Gespräch, denn es lauern einige Stolpersteine und es gibt keine Patentlösungen. Immer sind individuelle Strategien gefragt.

Diabetische Neuropathie

34 Bereits im Frühstadium eines Diabetes mellitus kann sich eine Neuropathie entwickeln. Ein regelmäßiges Screening zur Früherkennung ist daher essenziell. Lesen Sie, was die typischen Beschwerden sind, welche Diagnostikmethoden und welche Therapiemöglichkeiten zur Verfügung stehen.

Was leisten Schlaf-Apps?

43 Sie zeichnen nächtliche Bewegungen, Schnarchgeräusche und manchmal auch kardiorespiratorische Größen auf, geben Tipps zum Schlafverhalten und messen die Schlafqualität. Die Rede ist von Schlaf-Apps. Doch haben die digitalen Helfer auch tatsächlich einen Nutzen in der Therapie von Schlafstörungen?

AKTUELL

- 10 Warnung vor Retinoiden
- 10 Herpes Zoster nach Zoster-Impfung?
- 12 Kann fettarme Ernährung das Brustkrebsrisiko senken?
- 12 Eltern wollen Masern-Impfung
- 14 Blutdruck: Welcher Wert ist wichtiger?

TITELTHEMA

- 16 **Volker Moll**
Diabetes: Wenn im Bett nichts mehr geht
- 20 **Elia Bragagna**
Weibliche Lustlosigkeit: Stolpersteine und Strategien

BERUFSBILD & POLITIK

- 24 Quoten-Landärzte gehen an den Start
- 26 **Kongress-Bericht: Die DEGAM will politischer werden**
- 30 Ambulante Versorgung: Der Hausarzt sollte die Fäden in seiner Hand halten

FORTBILDUNG

- 34 **Ovidiu Alin Stirban**
Diabetische Neuropathie: Früh erkennen, rechtzeitig gegensteuern!



- 43 **Martin Glos, Thomas Penzel, Ingo Fietze**
Was leisten Schlaf-Apps?
- 46 **Wilhelm Bloch**
Training im Alter: Was lässt sich durch Sport erreichen?
- 50 **Dialog: Morbus Crohn: Welche Laborkontrollen sind wichtig?**

PRAXIS

- 53 Pflichtunterweisungen der MFA
- 58 Terminvereinbarungen über das Internet
- 63 **Profitieren Sie von kritischen Patienten**

Die DEGAM will politischer werden

26 Der 53. Kongress der Deutschen Gesellschaft für Allgemeinmedizin und Familienmedizin (DEGAM) versuchte zu eruieren, wie hausärztliche Arbeit zwischen Patientenwohl und Ansprüchen der Gesellschaft bestmöglich gelingen kann. Deutlich wurde: Die DEGAM will sich politisch mehr einmischen.

Profitieren Sie von kritischen Patienten

63 Sind Sie als Arzt überzeugt davon, dass Ihre Patienten mit Ihrer Arbeit und Ihrer Praxis zufrieden sind, weil Sie keine Beschwerden erreichen? Doch womöglich gibt es Beschwerdebarrieren, die dazu führen, dass Patienten nicht den Mut dazu haben, ihre Unzufriedenheit zu kommunizieren.

Der Ritt auf dem Besenstiel

82 Es geht noch einmal um das Mysterium der Hexen- und Buhlsalben. In diesem Teil erfahren Sie etwas über die „Gebrauchsanweisung“ für Hexensalben, über amüsante, aber auch tödliche Experimente, wer wirklich Hexensalben benutzte und die heutige Bedeutung der Hexenpflanzen in der Medizin.

VERORDNUNG

68 Pharma-News

Kongressberichte

- 73 Metformin nicht mehr bei allen Patienten First-Line-Therapie
- 74 Die Erkältung im Griff
- 74 Ankylosierende Spondylitis: Weniger Krankheitsaktivität unter Secukinumab
- 75 Stabile Angina pectoris: Die Brücken der Therapie
- 76 Diabetes: Auf diejenigen zugehen, die ein Risiko haben
- 76 Kleine Atemwege im Fokus der Asthma-Forschung
- 79 Diabetes: Ohne Insulin werden wir auf keinen Fall auskommen
- 80 Digitalisierung: Was Ärzte erwarten – und was sie befürchten

PANORAMA

82 **Hexensalben (2):
Der Ritt auf dem Besenstiel**

- 85 Glosse
- 86 Kurz & gut
- 79 Impressum