

# IN DIESER AUSGABE

## Psychologie

### Hätte, wäre, könnte

**22** Reue hat einen miserablen Ruf. Allerdings zu Unrecht, denn sie hilft uns dabei, einmal begangene Fehler nicht so bald zu wiederholen.

Von Kai Epstude

### 28 **Wege aus der Forschungskrise**

Viele psychologische Experimente führen nicht zum gleichen Ergebnis, wenn man sie repliziert. Deshalb arbeiten Wissenschaftler daran, die Verlässlichkeit künftiger Studien zu verbessern.

Von Jan Schwenkenbecher

### 32 **Das Innenleben der Delfine**

Jahrzehntelange Beobachtungen in freier Wildbahn enthüllen, wie komplex das soziale Gefüge der Meeressäuger wirklich ist.

Von Fabienne Delfour

### 40 **Gute Frage Woran erkennt man intelligente Babys?**

Der Entwicklungspsychologe Michael Kavšek erklärt, was die Blickbewegungen von Säuglingen verraten.

## Hirnforschung

### Was ist Bewusstsein?

**44** Während Philosophen sich über die Natur dieses Phänomens streiten, suchen Neurowissenschaftler nach seinen Wurzeln im menschlichen Gehirn. Dabei können sie anhand von Hirnscans zunehmend präzise angeben, ob jemand bei Bewusstsein ist oder nicht.

Von Christof Koch

### 52 **Maschinen mit menschlicher Manier**

Künstliche Intelligenzen werden uns immer ähnlicher. Inzwischen verfügen manche von ihnen sogar über so etwas wie Fantasie und Kreativität.

Von George Musser

### 60 **Interview In algorithmischer Sippenhaft**

Sollen Maschinen über Menschen entscheiden dürfen? Und was kann dabei alles schiefgehen? Die Informatikerin Katharina Zweig klärt über die möglichen Fallstricke auf.

## Medizin

### Beginnt Parkinson im Darm?

**66** Die für Morbus Parkinson typischen Zellablagerungen finden sich oft zuerst im Darm. Von hier könnten die krankhaften Proteine ins Gehirn wandern und dort neurodegenerative Prozesse auslösen.

Von Lisa Vincenz-Donnelly

### 72 **Frühwarnsystem für Alzheimer**

Eine Demenzerkrankung entsteht schon Jahre, bevor die Betroffenen etwas bemerken. Doch diese frühzeitig zu diagnostizieren, stellt Mediziner immer noch vor große Herausforderungen.

Von Ulrike Gebhardt

### 76 **Einschneidender Eingriff**

Mittels dünner Metallstifte, die er ins Gehirn der Patienten trieb, wollte der US-Neurologe Walter Freeman Psychosen und Depressionen heilen. Bis in die 1960er Jahre führte er Tausende solcher Lobotomien durch – und richtete damit immense Schäden bei den Betroffenen an.

Von Christian Wolf

<b>Editorial</b>	<b>3</b>
<b>Geistesblitze</b>	
u. a. mit diesen Themen: Zu viel Sport macht impulsiv / Schön ist, was im Innersten berührt / Diagnose per Algorithmus? / Warum Schüler Psychologie wählen / Drei Kennzeichen der Geheimhaltung	<b>6</b>
<b>Therapie kompakt</b>	
Lernen, nachsichtig mit sich selbst zu sein / Mindern Antidepressiva Empathie? / »Therapie« von Transsexualität hat verheerende Wirkung	<b>64</b>
<b>Bücher und mehr</b>	
u. a. mit Guy Leschziner: Nachtaktiv / Richard Wiseman: Sprung auf den Mond / Maren Urner: Schluss mit dem täglichen Weltuntergang	<b>81</b>
<b>Impressum</b>	<b>86</b>
<b>TV- &amp; Radiotipps</b>	<b>87</b>
<b>Vorschau</b>	<b>89</b>

## Titelthema: Coaching

### Gut beraten?

**12** Der Coaching-Markt boomt – und ist mittlerweile äußerst unübersichtlich. Da hilft nur ein klarer Blick auf die wichtigsten Ansätze und Anwendungsfelder.

*Von Corinna Hartmann*

#### **19 »Auf die Reflexion kommt es an«**

Die Psychologen Eva Jonas und Siegfried Greif haben erforscht, was erfolgreiches Coaching ausmacht.

**Hirschhausens Hirnschmalz**  
Kühlschrank in der Hosentasche  
**90**