

Inhalt

MEDIZIN & WISSENSCHAFT

25 **DER MÜNDIGE PATIENT**

Susanne Bihlmaier: E-Doc oder Echt-Doc

BEWUSSTSEIN & PERSPEKTIVEN

6 **UMDENKEN**

Josef Ulrich: Unsere Haltung ist immer wirksam

16 **SEELISCHE ASPEKTE**

Harald Knauss: Erweiterte Wahrnehmung

31 **HEILIMPULSE**

Die Seele ist geschaffen an einem Ort ...

GESUNDHEIT GESTALTEN

32 **DAS GEHEIMNIS DER KNOSPEN**

Susanne Schimmer et al.: Knospenkraft für die Seele

MENSCHEN & MEINUNGEN

12 **INTERVIEW**

Ivelisse Page: Der Glaube kann Berge versetzen

20 **PATIENTENBERICHT**

Isabella Fischer: Aus scheinbar heiterem Himmel

BEWUSST GENIESSEN

28 **REZEPTE**

Anke Weishaupt: Wärmende Rezepte für die kalte Jahreszeit

INFORMATIONEN

4 KURZ NOTIERT

Kann Vitamin D das Krebswachstum verlangsamen?
„The Food Cure – Hoffnung oder Hype?“
Mikroplastik: Aufnahme über Nahrung und Atmung

34 SPRECHSTUNDE

Immunprofil
Grapefruit, Tamoxifen und Letrozol
Enddarmkrebs: Wie lange mit der OP warten?
Antioxidanzien bei Brustkrebs

39 FÜR SIE ENTDECKT

Rüdiger und Margit Dahlke: Die Hollywood-Therapie
Friedhelm Apollinar Kurtenbach: Eine Hand voll
Gesundheit
Rachel Carson: Die Magie des Staunens
Nicole Staudinger: Stehaufqueen

41 DANKE

42 AUS DEM LEBEN DER GFBK

46 KALENDER

48 AUSBLICK/IMPRESSUM