

## ORTHOpress I Inhalt

- 7 Zu viel Last auf (künstlichen) Gelenken
  - 22 Das Restless-Legs-Syndrom
  - 27 Schmerz-Management
  - 28 Schulterarthrose
  - 30 Kniearthrose
  - 32 Hüftarthrose
  - 40 Was unseren Füßen guttut
  - 42 Knochenbrüche bei Osteoporose
  - 46 Chronischer Schmerz
  - 56 Tissue Engineering
  - 70 Problemzone Halswirbelsäule
  
  - 3 Editorial / Impressum
- 
- ## ORTHOpress I Inhalte unserer Anzeigen-Kunden
- 5 Neue Einlagentherapie gegen Fersensporn
  - 8 Autologe Regenerationstherapie
  - 9 Schmerzfreier in die Zukunft
  - 10 Ganzheitliche Zahnmedizin und Kieferorthopädie
  - 12 Bei BWS- und HWS- Beschwerden aktiv werden
  - 13 PROPRIO®-Einlagen
  - 14 Wo sind die Triggerpunkte
  - 15 Der Traum vom guten Schlaf
  - 16 Kreuzbandverletzungen
  - 18 Röntgenstrahlen therapeutisch nutzen
  - 20 Sofort feste Zähne dank Temption
  - 24 Vorsicht vor Krampfadern
  - 26 Das Leben im Wohnstift Beethoven
  - 34 Neues IntraSPINE®-Verfahren
  - 38 Häufige Rückenschmerzen stoppen
  - 44 Der „eingeklemmte Nerv“
  - 49 Alternativen zum künstlichen Gelenk
  - 50 Makuladegeneration
  - 51 Eine gesunde Basis schaffen
  - 52 Top bei Hüfte und Knie
  - 54 Mit SpineMed® gegen Nackenschmerzen
  - 58 Artrosetherapie
  - 60 Die Schmerzklinik am St. Franziskus-Hospital Köln
  - 62 Mineralien und Flüssigkeit bei Verstopfungen
  - 63 Wenn jeder Schritt weh tut
  - 64 Bei Nackenverspannungen selbst etwas tun
  - 72 Arthrose in Hüfte oder Knie
  - 74 Was ist eigentlich ein Ödem?



**68** Der vitametische Impuls



**36** 17 Jahre Vorfußchirurgie



**66** Implantatauswahl im Orthopädischen Krankenhaus Schloss Werneck



**65** Wohnen wie im Urlaub