



Psychologie

Von Natur aus gut?

20 Folgt aus dem, was der Fall ist, dass es auch so zu sein hat? Unser Autor entlarvt diese Form von Ethik als »naturalistischen Fehlschluss«.

Von David Hommen

26 Tonschnipsel der Persönlichkeit

Persönlichkeitsanalyse per Smartphone: Unsere Gespräche und Freizeitaktivitäten verraten viel über uns selbst.

Von Richard Wundrack und Matthias R. Mehl

32 Flucht aus der Wirklichkeit

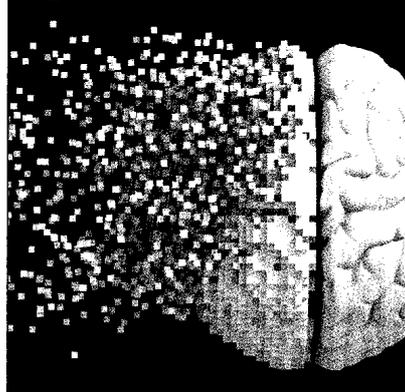
Tagträume können uns kreativ machen. Für manche Menschen werden die mentalen Auszeiten jedoch zum Problem.

Von Stefanie Uhrig

38 Wie die Elternzeit Väter prägt

Wer bleibt wie lange zu Hause? Darüber grübeln viele Paare, die ein Kind erwarten. Studien zeigen: Wenn der Vater eine Babypause macht, fördert das langfristig den Zusammenhalt in der Familie.

Von Joachim Retzbach



Hirnforschung

Sprache sucht neues Zuhause!

44 Bei frühkindlichen Hirnverletzungen können die Sprachzentren im Kopf von der linken in die rechte Hemisphäre wandern.

Von Anna Lorenzen

50 Gute Frage Warum können wir uns nicht selbst kitzeln?

Die Antwort gibt Rebecca Böhme vom Zentrum für soziale und affektive Neurowissenschaften in Linköping.

52 Mythos Multitasking

Wir sind erstaunlich schlecht darin, verschiedene Aufgaben gleichzeitig zu bewältigen. Dennoch betreiben wir fleißig Multitasking – und halten uns darin auch noch für kompetent.

Von Martin Korte

58 Infografik Sieben übermenschliche Sinne

Manche Tiere verfügen über Sinneskanäle, von denen wir Menschen nur träumen können. Hier die exotischsten im Überblick.



Medizin

Plädoyer für die Winterzeit

62 Die EU will die Zeitumstellung abschaffen, und viele Deutsche stimmten in einer Umfrage für die ganzjährige Sommerzeit. Experten halten dagegen: Aus wissenschaftlicher Sicht spricht alles für eine dauerhafte Winterzeit.

Von Ingo Fietze, Thomas Kantermann und Jürgen Zulle

68 Wach auf dem Operationstisch

Viele chirurgische Eingriffe sind nur unter Einsatz von Narkose möglich. Doch was, wenn das Anästhetikum nicht anschlägt und man miterleben muss, wie die Ärzte an einem ihr Werk verrichten?

Von David Robson

74 Serie »Darm-Hirn-Achse« Teil 2 Sucht geht durch den Bauch

Wirkt der Darm an der Entstehung von Drogenabhängigkeiten mit? Die Indizien dafür mehren sich – und das eröffnet möglicherweise neue therapeutische Wege.

Von Anna Clemens

LINKS: UNSPLASH / BLAKE RICHARD VEROORN
(UNSPLASH.COM/PHOTOS/SSVEZACHVO)
MITTE: 3DSCULPTOR / GETTY IMAGES / ISTOCK
RECHTS: UNSPLASH / KINGA CICHEWICZ
(UNSPLASH.COM/PHOTOS/VRTLKG070)

Titelthema

Gedankenräume im Kopf

12 Wie ordnet unser Gehirn all die Gedanken und Erinnerungen, die im Lauf des Lebens anfallen? Einer neuen Theorie zufolge nutzt es dabei den gleichen Mechanismus, der hinter unserem Orientierungssinn steckt. Er ermöglicht damit unsere geistige Flexibilität.

Von Jacob L. S. Bellmund und Christian F. Doeller

TITELBILD: GREMLIN / GETTY IMAGES / ISTOCK

Editorial **3**

Geistesblitze

u. a. mit diesen Themen: Mini-gehirne mit Potenzial / Im Schatten des großen Bruders? / Fake News formen falsche Erinnerungen / Liebe in Zeiten des Internets / Ein Gen für kurze Nächte **6**

Therapie kompakt

Hanf taugt nicht als Schlafmittel / Frühchen profitieren von stabilem Zuhause / Der Weg zu mehr Beharrlichkeit **60**

Bücher und mehr

u. a. mit Oliver Müller: Altern. Sterben. Tod / Fritz B. Simon: Anleitung zum Populismus / Ulrike Gebhardt: Gesundheit zwischen Fasten und Fülle **80**

Impressum **85**

TV- & Radiotipps **86**

Vorschau **89**

Hirschhausens Hirnschmalz

Unter Ihrem Niveau **90**