

## Thema

### FODMAPs und das Reizdarmsyndrom

*Apotheker Jens Bielenberg*

6

## aktuell

### Grapefruit-Bioflavonoide beim metabolischen Syndrom

*Prof. Dr. med. André-Michael Beer*

9

## Forum Politik, Medizin und Umwelt

### „Homöopathie – Quo vadis?“

*Kordula Schulz-Asche, Sylvia Gabelmann, Claudia Papst-Dippel  
Sandra Leurs, Dr. Hermann Otto Solms*

10

## Praxis

### Chronisch obstruktive Lungenerkrankungen (COPD)

*Abbas Schirmohammadi und Kian Schirmohammadi*

16

### Pflanzentheorie Jan Scholtens zu Ipomoea indica

*Dr. med. Franz Swoboda*

26

## Wissen

### Teuflisches Salz?

*Dr. med. Lutz Koch*

29

## **Beratung**

Reizdarmbeschwerden – Iberis-amara-Kombination für mehr Produktivität am Arbeitsplatz	33
Medizinische Blutegeltherapie	34
Schlafstörungen – Zinkmangel kann Ursache sein	36
Studien & Forschungsarbeiten – Roter Ginseng – Panax ginseng C.A. Meyer	39
Intaktes Immunsystem – Welche Mikronährstoffe sind sinnvoll?	40
Magnesium ist Herzenssache	41
Quecksilber – Ausleitung von Umwelttoxinen mit Süßwasseralge	42
Ausleitung und Entgiftung – Leber und Nieren mit Homöopathie entlasten	44
Mit Milchsäurebakterien erhöhte Cholesterinwerte senken	46
Überaktive Blase – Besserung der Lebensqualität durch Therapieoptimierung	47
Chromhefe – Einfluss auf Stoffwechsellage bei Diabetes mellitus	48

## **Praxismarketing**

### **Gesundheitsbriefe**

Information und Aufklärung fördert Patientenbindung – KOSTENLOS bestellen!	50
--	----

## **Pharma Dialog**

Aktuelle Informationen	51
Impressum	54