

*Bloch W*

### Immunsystem und Sport – Eine wechselhafte Beziehung

Prof. Wilhelm Bloch ist neu gewählter 2. Vorsitzender des VFSM. Das von ihm initiierte Sonderheft beleuchtet verschiedene Thematiken zum Thema „Immunsystem und Sport“. In Zukunft wird wichtig sein, die Mechanismen hinter der Wirkung von Sport auf das Immunsystem weiter zu entschlüsseln und daraus praktische und klinische Anweisung für einen das Immunsystem stärkenden Sport zu generieren.

**S. 217**

#### SCIENTIFIC CONTRIBUTIONS | WISSENSCHAFTLICHE BEITRÄGE

*Palmowski J\*, Boßlau TK\*, Ryl L, Krüger K, Reichel T*

### Managing Immune Health in Sports – A Practical Guide for Athletes and Coaches

› Die Übersichtsarbeit fasst spezifische Empfehlungen für ein besseres Management der Infektprävention im Leistungssport zusammen. Es wird festgestellt, dass zentrale Verhaltensweisen zum Schutz vor Infektionen früh in der Ausbildung von Athleten und Trainern implementiert werden sollten.

S. 219

*Zimmer P, Bansi J, Rademacher A, Schlagheck ML, Walzik D, Proschinger S, Bloch W, Joisten N*

### Exercise-Neuro-Immunology – From Bench to Bedside

› Im Artikel werden potentielle Mechanismen in Bewegung und Sport in Zusammenhang mit der Linderung neurodegenerativer Prozesse dargestellt. Ein Fokus wird auf unterschiedliche Aspekte belastungsinduzierter Einflüsse auf neuronale Wachstumsfaktoren, Inflammation, Blut-Hirn-Schranken Permeabilität und auf den Kynureninpfad gelegt.

S. 227

*Widmann M, Krauß I, Janßen P, Nieß AM, Munz B*

### Biomarkers to Monitor Efficacy of Exercise Programs in Multimorbid Osteoarthritis Patients: Is Inflammation the Clue?

› Der derzeitige Kenntnisstand zu potentiellen Blut- und Urin-Biomarkern wird beleuchtet, welche in Zukunft die Trainingseffizienz bei multimorbiden Arthrose-PatientInnen evaluieren könnten. Neuere Forschungsergebnisse deuten an, dass auch zirkulierende microRNAs interessante OA-Biomarker sein könnten.

S. 235

*Gehlert S, Jacko D*

### The Role of the Immune System in Response to Muscle Damage

› Das Immunsystem unterstützt den Prozess der Muskelregeneration, indem es die akute Schädigung im Gewebe wahrnimmt und den notwendigen Regenerationsvorgang maßgeblich steuert. Der Beitrag gibt einen Überblick über die wichtigsten Zytokine, Regulatoren und interagierenden Zelltypen in diesem Prozess.

S. 242

*Alack K\*, Pilat C\*, Krüger K*

### Current Knowledge and New Challenges in Exercise Immunology

› Die Arbeit fasst den aktuellen Erkenntnisstand zentraler sportimmunologischer Themen zusammen, diskutiert einzelne, nicht eindeutig geklärte Fragestellungen und gibt einen Einblick in die zukünftigen Entwicklungen und Herausforderungen der Disziplin.

S. 250

#### DOSSIER

### DEHNEN UND FASZIEN TRAINING

S. [D1]

*Was bringt es für die sportliche Leistung?*

### BEWEGUNG REDUZIERT DAS RISIKO FÜR CHRONISCH ENTZÜNDLICHE DARMERKRANKUNGEN

S. [D4]

### NIEREN: KRAFTTRAINING WÄHREND DIALYSE VERMINDERT INFLAMMATORISCHE PROZESSE

S. [D4]

### KNIEBANDAGEN-KLASSIKER GENUTRAIN IN NEUER GENERATION

S. [D6]

### NEUESTE ERKENNTNISSE ZU KÖRPERLICHER AKTIVITÄT UND ALTERN

S. [D7]

### RÜCKENSCHMERZEN ERFOLGREICH KONSERVATIV BEHANDELN

S. [D8]

### E-BIKES UND DER EINFLUSS AUF DAS GESUNDHEITSVERHALTEN VON RISIKOGRUPPEN

S. [D10]

### ECDYSTERON – KOMMT ES AUF DIE WADA-LISTE?

S. [D11]

#### Rubriken

*Im Web entdeckt*

S. [D7]

*Info kompakt*

S. [D7]

#### DGSP AKTUELL

### Termine

S. [D12]

### Verbandsadressen

S. [D14]