

# INHALT

213 EDITORIAL

216 **KURZ GEFASST**

218 **NACHLESE**

## SCHWERPUNKT

220 **Wundermittel Antioxidanzien?**

228 **Anti-Aging mit Ayurveda**

## EXTRA

234 **Prozessgeleitete  
Ernährungsberatung**  
Der German-Nutrition Care Process

240 **LEBENSMITTELRECHT**

242 **WISSEN FÜR DIE PRAXIS**

244 **FORSCHUNG**

## WUNSCHTHEMA

246 **Aronia - ein „Superfood“?**

251 **Glosse**  
Anti-Aging: Wunsch und Wirklichkeit

## Wundermittel Antioxidanzien?

220



246

## Aronia - ein „Superfood“?

## Adipositas und Stigmatisierung – Herausforderung für Therapie und Gesellschaft

266



### SCHULE – BERATUNG

#### Welternährung \_\_\_\_\_ 252

Wechselwirkungen zwischen Landwirtschaft und Ernährung im Kleinbauernsektor Afrikas – Ergebnisse des ADDA-Projekts

#### Zwischenruf \_\_\_\_\_ 257

Stiefkind gestern – heute – morgen? – Ernährungs- und Verbraucherbildung in Schulen

#### Forum \_\_\_\_\_ 258

Besser lesen und schreiben mit den Themen Bewegung und Ernährung – Kursleitermaterial für Alphabetisierungs- und Grundbildungskurse

#### Methodik & Didaktik \_\_\_\_\_ 260

Projekte erfolgreich durchführen: Das klassische Projektmanagement

#### Tipps für die Praxis \_\_\_\_\_ 264

#### Prävention & Therapie \_\_\_\_\_ 266

Adipositas und Stigmatisierung – Herausforderung für Therapie und Gesellschaft

#### Ernährungspsychologie \_\_\_\_\_ 271

Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Anorexie

### BÜCHER \_\_\_\_\_ 274

### MEDIEN \_\_\_\_\_ 276

### VORSCHAU/IMPRESSUM \_\_\_\_\_ 277

271

## Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Anorexie