

Der wissenschaftliche Beirat

Prof. Dr. Ursula Lehr und Herbert Thill
begleiten die Redaktion von **VERPFLEGEN**

Seite 3

Editorial

Ein Höhepunkt des Jahres für alle Bewohner - und die Pflegenden - ist das Sommerfest, aber nur wenn es perfekt organisiert ist. Viel Spaß dabei!

Seite 3

Magazin

Aktuelles und Wissenswertes aus Pflege,
Gesundheit, Politik und Recht

Seite 6

Titelthema: Integration der Bewohner **„Mitmachen tut einfach gut!“**

In der Pflege von Senioren spielt das Zusammenleben in Wohngruppen eine wichtige Rolle. Die Vorteile gegenüber bisherigen Konzepten liegen auf der Hand: Aktivierung, Kommunikation, lebendiger Austausch
Eine Einrichtung der Alb-Donau-Kliniken zeigt, wie sich Menschen mit ganz unterschiedlichen Pflegebedürfnissen über das Kochen in den Alltag einer Senioren-Einrichtung integrieren lassen. Und welche Rezepte dafür wichtig sind

Seite 30

Mitten im Leben - auch im Alter

Das Stadtteil-Haus St. Remberti

Von wegen Alters-Ruhe-Sitz: Die Einrichtung St. Remberti mitten in der Hansestadt Bremen bietet ihren Bewohnern und Gästen vielfältige Anregungen

Seite 8

Die Eierfrage

Wie weich darf es sein?

Jahrzehntelang beherrschte die Angst vor Infektionen mit Salmonellen die Diskussionen um den Umgang mit frischen Eiern. Jetzt aber gibt es ganz neue Lösungen für diejenigen Bewohner, die sich auch mal ein Spiegelei wünschen. Welche das sind

Seite 14

VERPFLEGEN-Spezial

Ernährung bei Untergewicht

Gewichtsverlust ist vor allem bei hochbetagten Bewohnern stets ein Alarmzeichen. Woran kann es liegen, dass sie abnehmen - und somit Kräfte verlieren? Worauf es in solchen Situationen ankommt und wie Pflegekräfte jetzt richtig reagieren, zeigt unser Spezial

Seite 21

Funktionelle Lebensmittel

Was beim Essen Kraft gibt

Die Nahrungsaufnahme sinkt, der Bedarf an Nährstoffen aber nicht. Pflegende kennen diesen Teufelskreis aus ihrem Alltag. Es gibt Lebensmittel, die Abhilfe schaffen können.

Welche das sind - und wie sie wirken

Seite 36

Die Gefahr aus der Nahrung

MRSA-Konzepte für Ihre Sicherheit

Die Nachrichten klingen nicht gut: Immer mehr multiresistente Keime gehen um.

Was das für Ihre Einrichtung bedeuten könnte **Seite 43**

Das Profi-Quiz für Pflege-Kenner

Hätten Sie's gewusst?

Harte Nüsse aus der Entscheidungspraxis:

Urteilen Sie selbst in unserem Quiz!

Seite 48

VERPFLEGEN-Werkstatt

So planen Sie Ihr Sommerfest richtig

Unser beigelegtes Sonderheft mit 16 Seiten

Rubriken

Impressum

Seite 50

Vorschau

Seite 50