

# WPD

WISSENSCHAFTLICHER  
PRESSEDIENST

## MODERNE ERNÄHRUNG HEUTE

### Nr. 1 / Mai 2018

Herausgeber: Prof. Dr. Reinhard Matissek – Lebensmittelchemisches Institut (LCI)  
des Bundesverbandes der Deutschen Süßwarenindustrie e.V., Köln

# Kinder brauchen Bewegung!

*Die nationalen Empfehlungen für Bewegung  
und Bewegungsförderung*



Prof. Dr. Ulrike Ungerer-Röhrich,  
Institut für Sportwissenschaft der Universität Bayreuth,  
Dr. Andrea Lambeck,  
ehemals Plattform Ernährung und Bewegung e.V., Berlin