

Inhalt

5 *Aktuelle Studien*

- 5 Vitamin D in der Schwangerschaft
- 6 Omega-3 beschleunigt die Heilung
- 6 Resveratrol gegen Muskelschwäche
- 8 Grüner Kaffee-Extrakt aktiviert
- 9 Recoverben® verbessert Muskelkraft

10 *Messe*

- 10 Vitafoods, Genf

12 *Produktentwicklung*

- 12 Erfolgskriterien für NEM

14 *Hautgesundheit*

- 14 Hyaluron
- 22 Tomaten- und Rosmarinextrakt
- 28 Kollagenpeptide

16 *Koffein-Ersatz*

- 16 Interview zu einem neuen Produkt

18 *Phosphatidylserin*

- 18 Kognitive Gesundheit

22 *Pflanzenextrakte*

- 22 Tomaten- und Rosmarinextrakt
- 25 Pycnogenol®
- 31 Safran gegen Depression
- 34 Safranprodukt gegen erektile Dysfunktion
- 39 Chia-Samen
- 48 Astaxanthin

31 *Gemütsstörungen*

- 31 Safran gegen Depression

34 *Männergesundheit*

- 34 Safranprodukt gegen erektile Dysfunktion

36 *Darreichungsformen*

- 36 Kapseln
- 44 Tabletten

42 *Vitamine*

- 42 Augengesundheit
- 50 Multivitamine
- 60 Vitamin C bei COPD

53 *Mineralstoffe*

- 53 Selen
- 56 Zink