

069 \_\_\_\_\_ **EDITORIAL**

072 \_\_\_\_\_ **KURZ GEFASST**

074 \_\_\_\_\_ **NACHLESE**

## **SCHWERPUNKT**

076 \_\_\_\_\_ **Erfolgreich in der Selbstständigkeit**

Ernährungsfachkraft der „neuen“ Generation

082 \_\_\_\_\_ **Traumberuf Ernährungsberater**

Formale Regelungen, die Berufsanfänger und Quereinsteiger kennen sollten

091 \_\_\_\_\_ **Glosse**

Eins, zwei, drei – ich bin dabei!

092 \_\_\_\_\_ **Schritt für Schritt zum Zertifikat**

Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung

## **EXTRA**

104 \_\_\_\_\_ **Optimierung des Beratungsprozesses in der Ernährungstherapie**

107 \_\_\_\_\_ **Zwischenruf**

Zukunft? Jugend fragen? – Lieber nicht!

<b>LEBENSMITTELRECHT</b>	_____	<b>108</b>
<b>WISSEN FÜR DIE PRAXIS</b>	_____	<b>110</b>
<b>FORSCHUNG</b>	_____	<b>112</b>
<b>WUNSCHTHEMA</b>		
<b>Urgetreide – mehr Schein als Sein?</b>	_____	<b>114</b>
<b>SCHULE – BERATUNG</b>		
<b>Welternährung</b>	_____	<b>120</b>
Ernährungsstatus von Männern – Ergebnisse des HealthyLAND-Projekts		
<b>Methodik &amp; Didaktik</b>	_____	<b>124</b>
Meditation – für mehr Ruhe im (Berufs-)Alltag		
<b>Ernährungspsychologie</b>	_____	<b>127</b>
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Traumatisierung		
<b>Prävention &amp; Therapie</b>	_____	<b>130</b>
Phytotherapie bei chronischer Obstipation		
<b>BÜCHER</b>	_____	<b>138</b>
<b>MEDIEN</b>	_____	<b>139</b>
<b>VORSCHAU/IMPRESSUM</b>	_____	<b>140</b>