

069 _____ **EDITORIAL**

072 _____ **KURZ GEFASST**

074 _____ **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

076 _____ **Erfolgreich in der Selbstständigkeit**

Ernährungsfachkraft der „neuen“ Generation

082 _____ **Traumberuf Ernährungsberater**

Formale Regelungen, die Berufsanfänger und Quereinsteiger kennen sollten

091 _____ **Glosse**

Eins, zwei, drei – ich bin dabei!

092 _____ **Schritt für Schritt zum Zertifikat**

Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung

EXTRA

104 _____ **Optimierung des Beratungsprozesses in der Ernährungstherapie**

107 _____ **Zwischenruf**

Zukunft? Jugend fragen? – Lieber nicht!

LEBENSMITTELRECHT	_____	108
WISSEN FÜR DIE PRAXIS	_____	110
FORSCHUNG	_____	112
WUNSCHTHEMA		
Urgetreide – mehr Schein als Sein?	_____	114
SCHULE – BERATUNG		
Welternährung	_____	120
Ernährungsstatus von Männern – Ergebnisse des HealthyLAND-Projekts		
Methodik & Didaktik	_____	124
Meditation – für mehr Ruhe im (Berufs-)Alltag		
Ernährungspsychologie	_____	127
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Traumatisierung		
Prävention & Therapie	_____	130
Phytotherapie bei chronischer Obstipation		
BÜCHER	_____	138
MEDIEN	_____	139
VORSCHAU/IMPRESSUM	_____	140