

069 _____ **EDITORIAL**

072 _____ **KURZ GEFASST**

074 _____ **NACHLESE**

SCHWERPUNKT

076 _____ **Erfolgreich in der Selbstständigkeit**

Ernährungsfachkraft der „neuen“ Generation

082 _____ **Traumberuf Ernährungsberater**

Formale Regelungen, die Berufsanfänger und Quereinsteiger kennen sollten

091 _____ **Glosse**

Eins, zwei, drei – ich bin dabei!

092 _____ **Schritt für Schritt zum Zertifikat**

Qualitätssicherung in der Ernährungsberatung

EXTRA

104 _____ **Optimierung des Beratungsprozesses in der Ernährungstherapie**

107 _____ **Zwischenruf**

Zukunft? Jugend fragen? – Lieber nicht!

LEBENSMITTELRECHT	_____ 108
WISSEN FÜR DIE PRAXIS	_____ 110
FORSCHUNG	_____ 112
WUNSCHTHEMA	
Urgetreide – mehr Schein als Sein?	_____ 114
SCHULE – BERATUNG	
Welternährung	_____ 120
Ernährungsstatus von Männern – Ergebnisse des HealthyLAND-Projekts	
Methodik & Didaktik	_____ 124
Meditation – für mehr Ruhe im (Berufs-)Alltag	
Ernährungspsychologie	_____ 127
Herausforderungen in der Ernährungsberatung: Traumatisierung	
Prävention & Therapie	_____ 130
Phytotherapie bei chronischer Obstipation	
BÜCHER	_____ 138
MEDIEN	_____ 139
VORSCHAU/IMPRESSUM	_____ 140