

## Kurz & bündig

- M124** Gefälschte Superfoods und Heilpflanzen per genetischem „Barcode“ entschlüsseln  
TV-Tipps
- M125** 2. Tagung der ERNÄHRUNGS UMSCHAU sichtbar! hörbar! vernetzt! Ernährungskompetenz mitteilen  
Neue Grenzwerte für Bluthochdruck kritisch für ältere Patienten
- M126** Nationales Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule (NQZ) mit neuer Homepage  
EU-Schulprogramm ersetzt Schulmilch- und Schulobstprogramm
- M127** Klimaschutz durch optimierte Fruchtfolgen
- M128** Fortbildungstagung für Diätassistenten und Ärzte in Mainz  
Mangelernährung im Überfluss
- M129** Low Carb vs. Low Fat – kein Unterschied für Gewichtsreduktion
- M130** Kritik am Begutachtungsleitfaden Adipositas-Chirurgie des Spitzenverbandes der Medizinischen Dienste der Krankenkassen  
Ackerbohne – vom Futter zum Lebensmittel
- M132** Verbraucherverhalten Sieben Ernährungstypen in Deutschland  
Website „Küche mit Köpfchen“  
Praxisnahe Tipps zu Nachhaltigkeit im Umgang mit Lebensmitteln

## Wissenschaft & Forschung

- M134** Original  
**Fruktosegehalt unterschiedlicher Apfelsorten**  
Untersuchung und Schlussfolgerungen für den Verzehr von Äpfeln bei Fruktoseunverträglichkeiten  
Katharina Hermann,  
Ursula Bordewick-Dell  
English version online:  
DOI: 10.4455/eu.2018.010
- M140** Original  
**Funktionelle Lebensmittel mit kardio- protektiver Wirkung**  
Eine Analyse zur Zahlungsbereitschaft der deutschen Allgemeinbevölkerung  
Jenny Hofmann, Franziska Jung, Claudia Wiacek, Peggy G. Branu, Claudia Luck-Sikorski, Steffi G. Riedel-Heller  
English version online:  
DOI: 10.4455/eu.2018.011

## Special

- M150** Warum ist eine Stabilisierung des Körpergewichts nach Gewichtsreduktion schwierig?  
Manfred J. Müller,  
Corinna Geisler  
DOI: 10.4455/eu.2018.012

## Im Focus

- M162** Das Nationale Qualitätszentrum für Ernährung in Kita und Schule  
Interview mit Dr. Anke Oepping
- M166** Kartoffel, Tomate und Co.: Fragwürdige Diskussion um lektinhaltige Lebensmittel  
Helmut Erbersdobler

**M150**

Nach einer konservativen Behandlung zur Gewichtsreduktion bei Adipositas nehmen mehr als 90 % der Betroffenen wieder an Gewicht zu. Dieses Phänomen sehen viele Wissenschaftler als Beleg für einen „Set Point“ des Körpergewichts: Der Körper „verteidigt“ ein möglicherweise biologisch festgelegtes Gewicht. Manfred J. MÜLLER und Corinna GEISLER diskutieren dieses Konzept ab S. M150 und gehen auf mögliche Alternativen ein.

## Fort- und Weiterbildung

- M96** Basiswissen aktualisiert  
**Milch und Milchfrischprodukte**  
Teil 10: Konsum von Milchfrischprodukten und Allergien  
*Christina Brei, Kurt Baerlocher, Hans Steinhart, Radvan Urbanek*  
DOI: 10.4455/eu.2018.013

## Ernährungslehre & Praxis Zum Sammeln

- S9** Leguminosen:  
Inhaltsstoffe und  
Wissenswertes  
*Rolf Steinmüller*

## Mitteilungen

- M168** DGE  
PERSONALIE  
Dr. Helmut OBERRITTER  
zum 65. Geburtstag  
Ankündigung  
Lebensmittelallergien und  
-unverträglichkeiten:  
Umgang in Kita und Co.
- M169** VDOE  
Jahrestagung 2018:  
Ernährung ist Therapie  
und Prävention  
Update Heilmittel
- M170** VDD  
Geistig behinderte  
Menschen:  
Indikation für eine  
Ernährungsintervention

## Service

- M149** Impressum
- M175** Online-Branche
- M172** Medien
- M176** Heftvorschau April 2018
- M176** Zu guter Letzt  
...und bedenke die Folgen  
deines Tuns!  
*Helmut Hesecker*